

Détours Prospectifs

Santé des habitants, quelles politiques urbaines ?

Quiz

1 avril 2019

La santé est « le problème le plus important dans la société française actuelle » pour :

- 1 français sur 10
- 1 français sur 50
- 1 français sur 100

Racisme, discriminations

Pauvreté

Chômage, précarité de l'emploi

Terrorisme, attentats

Délinquance

Santé

Sécurité routière

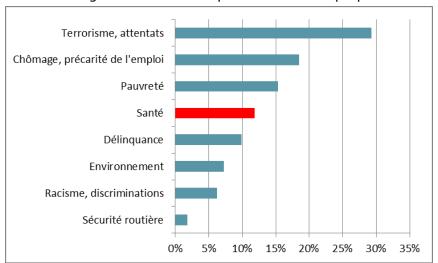
Environnement



En 2018, **1 français sur 10** a déclaré que la santé était le problème le plus important dans la société française actuelle.

Préoccupations des Français en 2018

Personnes âgées de 14 ans ou plus - huit items proposés



Sources : Insee, enquêtes "Cadre de Vie et Sécurité" 2018 ; ONDRP ; SSMSI.

A Toulouse, quelle augmentation moyenne de la température de l'air est induite par l'Îlot de Chaleur Urbain nocturne ?

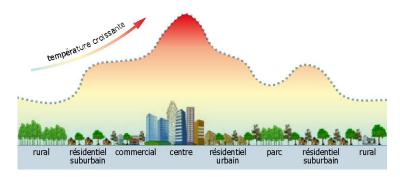
- +2°C
- +4°C
- +7°C

Le phénomène d'Îlot de Chaleur Urbain (ICU)

C'est une différence de température en milieu urbain par rapport aux zones rurales voisines. Il résulte du cumul de plusieurs facteurs :

- circulation automobile intense,
- chauffage / climatisation,
- activités,
- minéralisation excessive,
- déficit de végétal et d'eau dans les espaces publics.

Schéma de principe de l'îlot de chaleur urbain





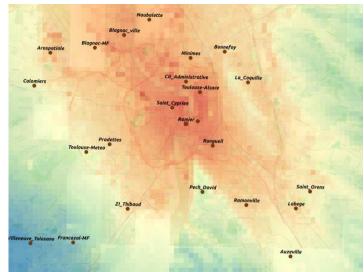
L'Îlot de Chaleur Urbain nocturne sur Toulouse - constaté sous conditions favorables - induit une augmentation moyenne de la température de l'air de +4°C.

Il est également plus étendu et intense au cours de l'été et de la saison hivernale, pouvant atteindre 6°C.

En journée d'été, la partie la plus chaude de la ville n'est pas le cœur historique dense mais les faubourgs immédiats : les rues y sont plus larges et les bâtiments plus petits, induisant un ensoleillement plus important de la rue.

Le phénomène induit des risques pour la santé publique en cas d'épisodes caniculaires.

Température de l'air spatialisée, jour chaud d'été 18H00 (projet MAPUCE, LISST, 2015)





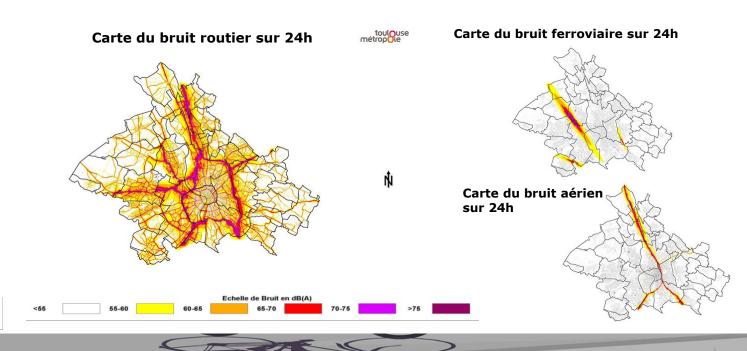
Quel est le seuil de décibel à partir duquel le bruit présente une gêne ?



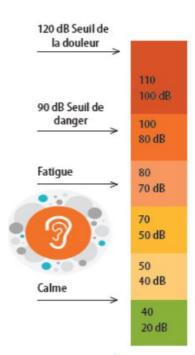
- 70 dB

- 90 dB

Source : Plan de Ville 2015 Modélisation : 2015



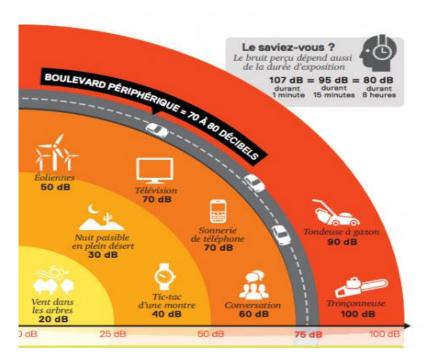
Autour de 70 dB le bruit devient fatiguant et pénible



Pour une journée de travail, on considère que l'ouïe est en danger à partir de 80 dB(A).

Au-delà de la seule sphère auditive, le bruit peut affecter l'individu et entraîner des troubles de formes très diverses :

- perturbation du sommeil,
- désordres cardiovasculaires,
- troubles digestifs,
- effets sur le système endocrinien,
- aggravation des états anxiodépressifs





30 min de marche par jour permet de diminuer le taux de cholestérol sanguin ?

- Vrai
- Faux





Vrai, selon l'OMS, 30min de marche par jour agit directement sur les appareils circulatoire et locomoteur et permet :

- ✓ risques cardiovasculaires (-35%)
- ★ tension artérielle
- **オ** densité osseuse
- ∠ conséquences négatives de l'arthrose

... et améliore l'état de santé général, la longévité, le bien-être et la santé mentale

Les espaces verts urbains sont bénéfiques pour la santé et améliorent le bien-être en atténuant le stress, en favorisant la détente et l'activité physique ainsi que l'interaction sociale.

OMS Europe

La marche a également des bénéfices indirects : moins de pollution, moins de bruit !





En Haute-Garonne, quel est le nombre de jours où la procédure « épisode de pollution » a été mise en œuvre en 2017 ?

- 3 jours
- 9 jours
- **15 jours**

Les polluants

PM10 = particules fines <à 10 microns

PM2,5 = particules ultra fines < à 2,5 microns

NOx = dioxyde d'azote

Qualité de l'air en Haute Garonne en 2017

Sources des émissions de pollution



□ » 28,3%

Le secteur des transports contribue à 28,3% des émissions de PM10





Le secteur résidentiel est le premier contributeur aux émissions de particules fines PM2.5





Le secteur des transports est le premier contributeur aux émissions d'oxydes d'azote

Source Atmo Occitanie

Il y a eu 15 épisodes de pollution en Haute Garonne en 2017.

L'exposition ponctuelle à la pollution de l'air a été de 14 journées pour des épisodes de pollution aux PM10 et 1 journée en épisode de pollution à l'ozone.

SEUIL D'ALERTE

Niveau au-delà duquel une exposition de courte durée présente un risque pour la santé humaine de l'ensemble de la population et à partir duquel des mesures doivent immédiatement être prises.

SEUIL DE RECOMMANDATION ET D'INFORMATION

Niveau au-delà duquel une exposition de courte durée présente un risque pour la santé humaine des groupes de personnes particulièrement sensibles et pour lequel des informations immédiates et adéquates sont nécessaires.

La dernière étude européenne estime à 67000 le nombre de décès prématurés en France en 2015 à cause de la pollutions atmosphérique

(revue European Heart Journal mars 2019)



Sur le territoire toulousain, entre 6 200 et 12 600 personnes résidant à proximité des axes routiers du territoire sont exposées à des dépassements de la valeur limite pour le dioxyde d'azote - NOx.

Lequel de ces trois arbres a un fort potentiel allergisant ?



Cyprès



Figuier



Frênes à fleurs



Il s'agit du Cyprès -Cupressus- qui a un fort potentiel allergisant.

Il fait partie des trois végétaux déconseillés dans la palette végétale annexée au PLUi-H de Toulouse Métropole pour des raisons sanitaires.



Cyprès -Cupressus

fort potentiel allergisant.



Bouleau-Betula



problématique liée à la chenille processionnaire du pin extrêmement urticante.

Pin-Pinus

La palette végétale annexée au PLUi-H de Toulouse Métropole a pour objectif d'encourager le choix d'espèces ayant été éprouvées dans la région Toulousaine, et dont on peut supposer qu'elles peuvent assumer un réchauffement climatique de quelques degrés, et notamment des périodes estivales plus chaudes. En France, 20 % des enfants et près de 30 % des adultes sont touchés par les allergies aux pollens, avec des manifestations variables : rhinites, conjonctivites ou asthme notamment.

Santé Publique France, 2012



aua/T