



## MODES DE VIE ET USAGES DES HABITANTS

avril 2024

L'AUAT développe une approche d'observation et de compréhension des modes de vie et des usages (Mod/Us) des habitants de l'aire métropolitaine de Toulouse.

Cette démarche alimente l'observation territoriale des tendances à l'œuvre et les études réalisées au sein des territoires des collectivités membres de l'agence.

# POURQUOI CETTE DÉMARCHE ?

- Pour éclairer les collectivités territoriales sur les évolutions des modes de vie et mieux prendre en compte la dimension humaine dans les projets d'aménagement.
- Pour améliorer la connaissance du fonctionnement des territoires.



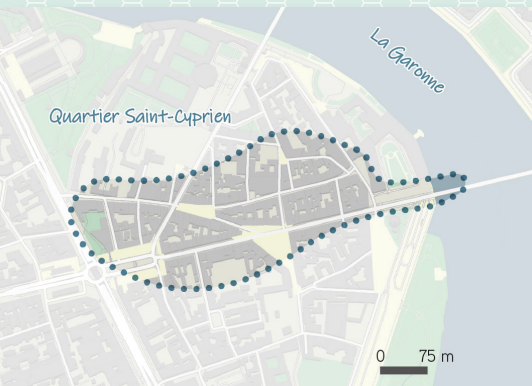
Gaëtan Cognard,  
conseiller métropolitain,  
élu référent de la démarche Mod/Us

*« S'intéresser aux usages,  
c'est questionner le chemin  
de traverse fait par les  
pas des habitants, à côté  
du sentier balisé »*

## QUELLE EST SON APPROCHE MÉTHODOLOGIQUE ?

Des approches variées privilégiant le terrain et les méthodes qualitatives :

- des entretiens auprès d'universitaires, de professionnels mais surtout... d'habitants
- de l'observation directe
- de la photographie
- de la carte mentale
- ...



## UNE PREMIÈRE ÉTUDE SUR **LA VILLE À DOMICILE** EN 2021 ET 2022

Travailler, étudier, se soigner, acheter des produits, faire du sport ou avoir une activité culturelle, réaliser des démarches administratives, voir ses amis ou sa famille... Le rapport entretenu avec son domicile change et les usages évoluent. C'est pourquoi l'AUAT a engagé une réflexion pour comprendre les modes de vie des habitants sur cette question et a mené l'enquête auprès de 42 habitants dans l'aire métropolitaine toulousaine.



## UNE NOUVELLE ÉTUDE SUR **LES PRATIQUES DE SOBRIÉTÉ DES HABITANTS** DE L'AIRE MÉTROPOLITAINE EN 2023 ET 2024

Le questionnement vise à identifier les freins et les leviers possibles pour favoriser des modes de vie sobres dans les territoires.

### Une problématique qui soulève 4 questions :

- Quelles sont les pratiques de sobriété que l'on observe sur le territoire ?
- Comment les pratiques de sobriété des habitants du territoire prennent-elles appui sur les infrastructures existantes, les aménagements et les actions menées sur le territoire ?
- Qu'est-ce qui ne permet pas aux habitants d'appliquer les pratiques de sobriété auxquelles ils aspirent (ou non) ? Qu'entendent-ils par sobriété et/ou modération ?
- Comment adapter les actions, aménagements et politiques locales en fonction de la diversité des situations économiques et sociales et des pratiques des habitants ?



# MÉTHODOLOGIE

4 terrains d'enquête parmi les territoires d'intervention de l'AUAT, choisis pour la diversité des formes urbaines et des profils sociaux.

**Balma - Vidailhan**  
un écoquartier avec maisons individuelles et copropriétés



**Albi - La Madeleine**  
un quartier de faubourg avec beaucoup de maisons individuelles construites avant 1950



**Toulouse - Bagatelle**  
un quartier avec de nombreux logements sociaux



**Castanet-Tolosan - Centre-ville**  
des logements mixtes entre copropriétés et maisons individuelles



## 4 axes des pratiques de sobriété interrogés

- › Les pratiques de consommation énergétique : évolution de la consommation énergétique, travaux de rénovation énergétique, adaptation des comportements en lien avec confort d'été ou d'hiver...
- › Les pratiques de consommation alimentaire : organisation des courses et choix des lieux, critères d'achat, autoproduction...
- › Les pratiques de déplacement : niveau d'équipements, habitudes de déplacement, changements effectifs ou souhaités dans les comportements de mobilité...
- › Les pratiques de consommation matérielle : fréquence d'achat et critères, importance de l'étiquette énergie, durée d'usage, réparation d'objets...

## DES RÉSULTATS À VENIR



25 avril 2024

**Rencontre des observatoires :**  
« De l'individu à la collectivité : l'affaire de tous ! »

juin 2024

**Publication :**  
« Des pratiques de déplacements sobres »

novembre 2024

**Publication générale**

novembre-décembre 2024

**Restitution des résultats dans les quartiers d'enquête**