



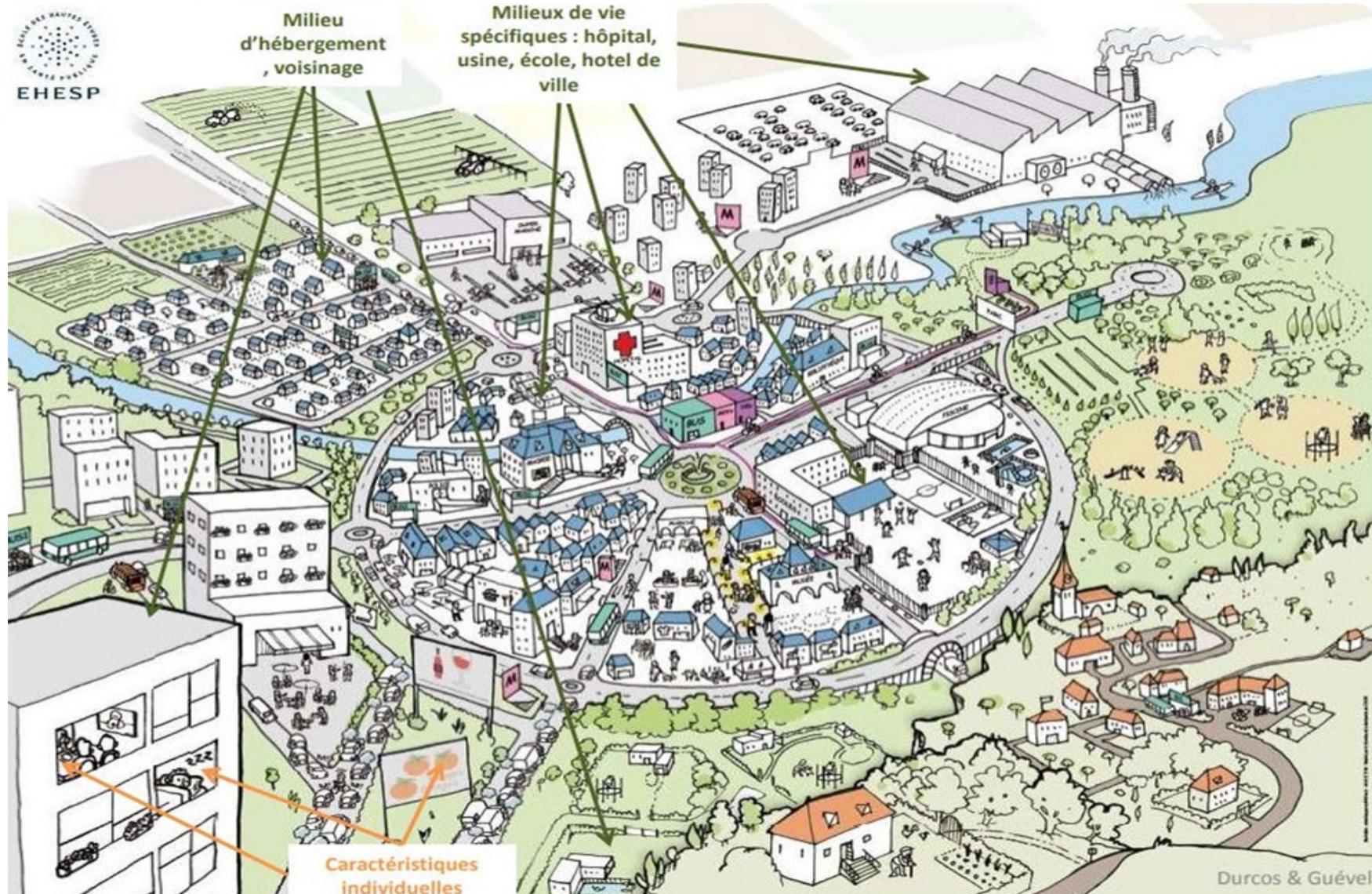
Geneviève Bretagne

Directrice des partenariats

Quels leviers activer pour développer un urbanisme favorable à la santé des habitants ?

Trajectoires, la matinale des observatoires

Une influence urbaine à plusieurs niveaux



L'Urbanisme Favorable à la Santé (UFS)

- Une démarche de réflexion et d'aménagement du territoire qui vise à promouvoir **la santé, le bien-être et le bien vivre des habitants**, à travers les exercices de planification et d'aménagement des espaces urbains, périurbains et ruraux.
- Un concept initié par le Réseau des Villes Santé de l'OMS Europe en 1987
- Relancé en France depuis les années 2010 par l'Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique
- ... et stimulant face à la nécessaire adaptation des territoires

L'Urbanisme Favorable à la Santé (UFS)

Principe clé n°1

Avoir une **approche globale de la santé** en considérant un large panel de facteurs : environnementaux, socio-économiques, individuels

Principe clé n°2

Considérer l'**ensemble des « territoires de vie »**, avec une approche intégrée des questions de santé publique, d'environnement et de développement durable



L'Urbanisme Favorable à la Santé (UFS)

5 axes majeurs

- ↓ Réduire les polluants, nuisances et autres agents délétères (émissions et expositions) ;
- ↗ Promouvoir des comportements ou des styles de vie sains des individus (activité physique et alimentation saine) ;
- ↑ Contribuer à changer l'environnement social pour favoriser la cohésion sociale et le bien-être des habitants ;
- ↗ Corriger les inégalités de santé entre les différents groupes socio-économiques et les personnes vulnérables ;
- ↑ Soulever et gérer autant que possible les antagonismes et les possibles synergies lors de la mise en œuvre opérationnelle des projets.

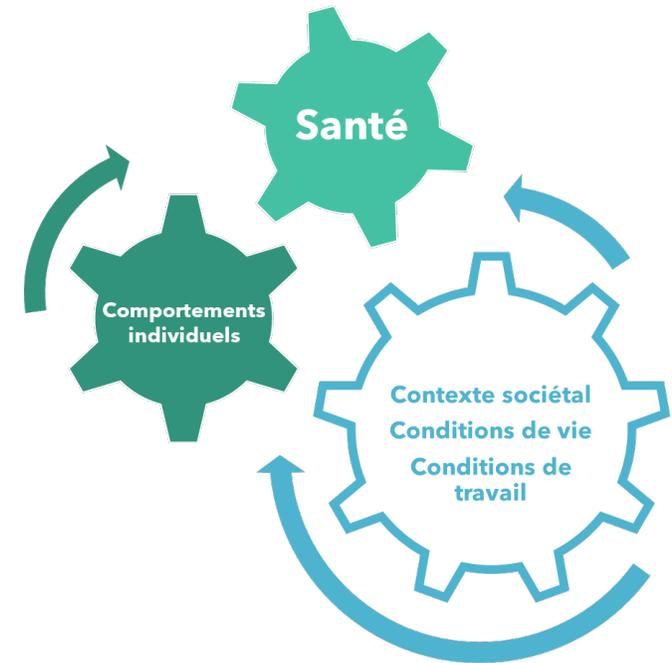
Les déterminants de la santé

En santé publique, un **déterminant de santé** est un facteur qui **influence l'état de santé** d'une population, soit de façon isolée, soit en association avec d'autres facteurs.

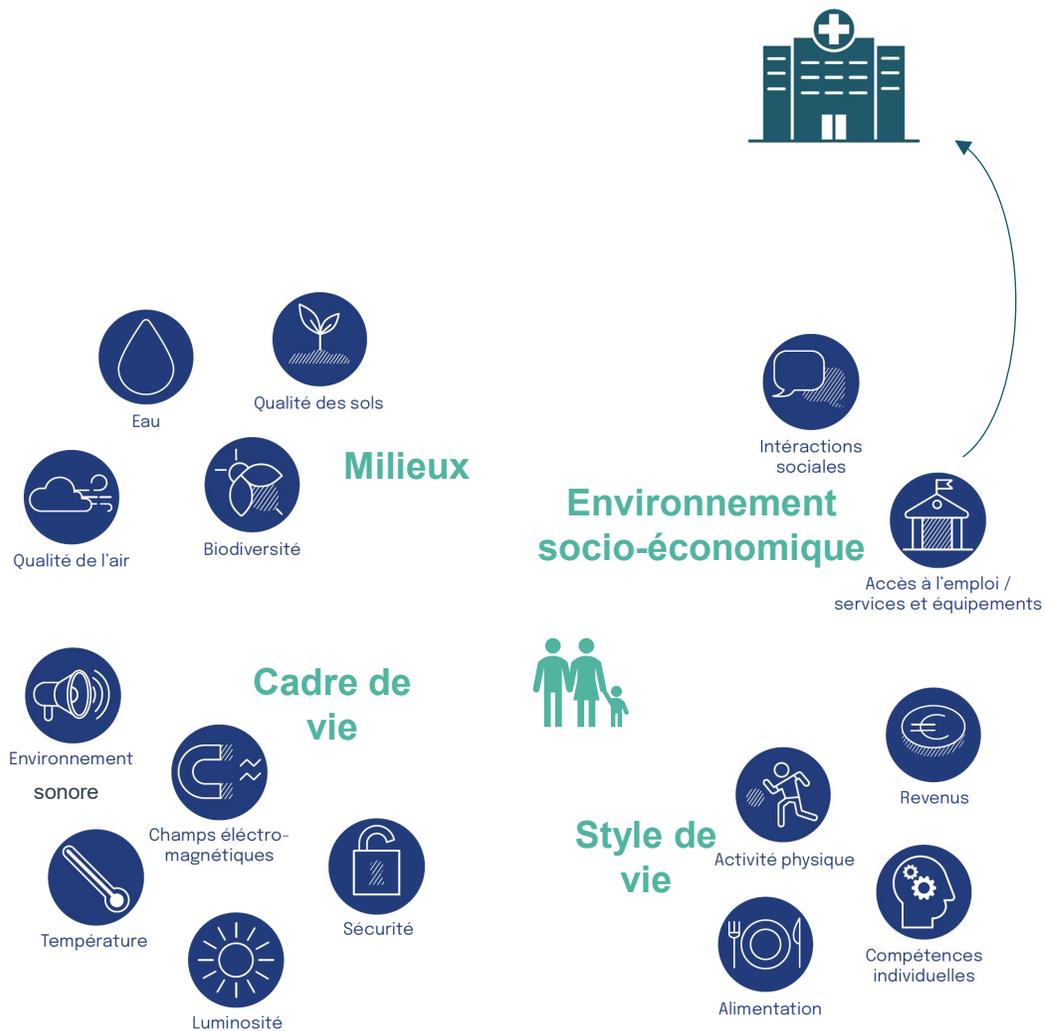
Avec des influences **positives** ou **négatives**

> Maximiser les impacts positifs ou facteurs de protection

> Minimiser les impacts négatifs ou facteurs de risque



Les déterminants de la santé

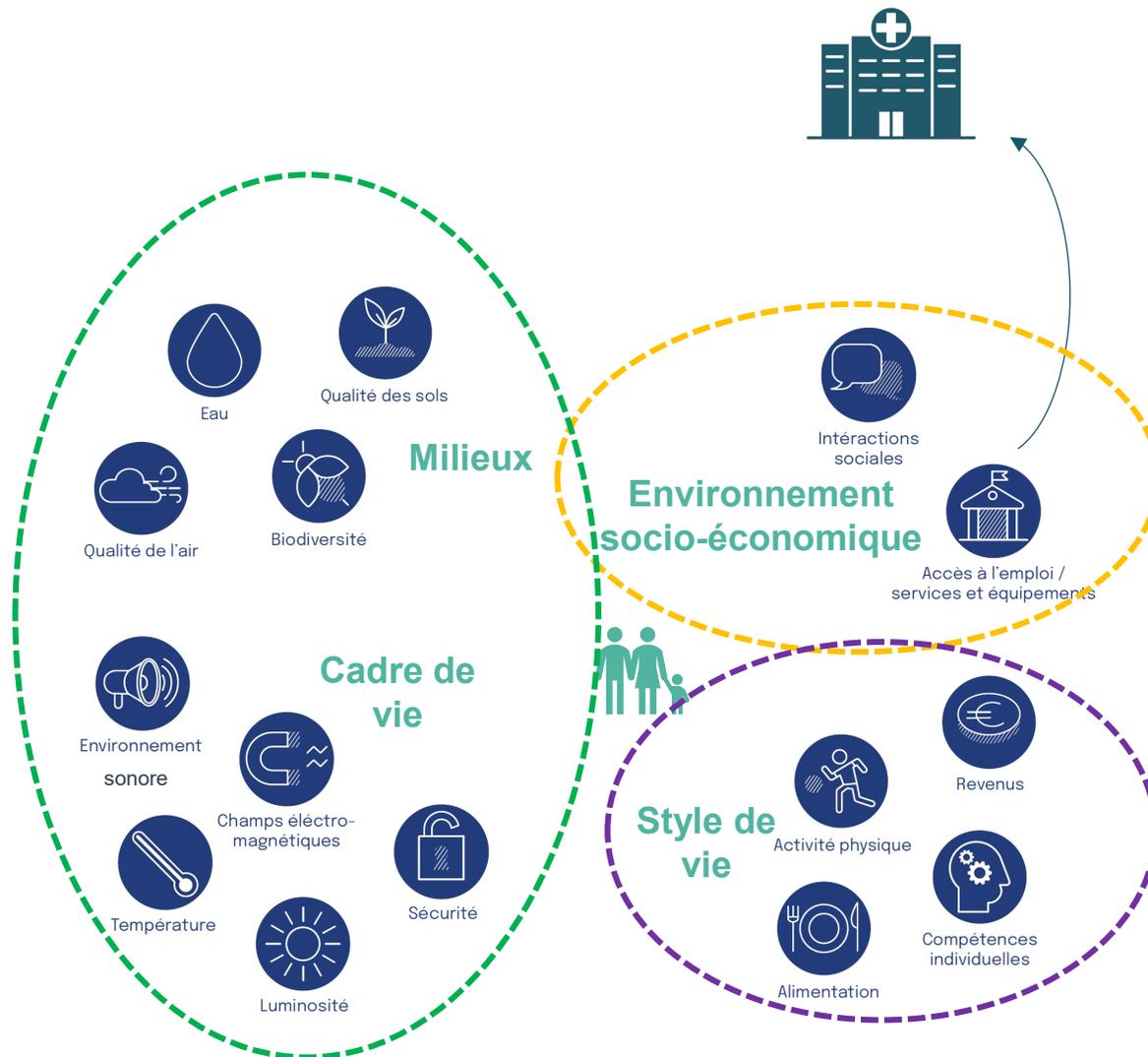


Influence forte sur la prise en charge

Influence forte sur de nombreuses pathologies chroniques

Les déterminants de la santé

...dans l'urbanisme



Facteurs biomédicaux : accès primaire et secondaire aux soins (services médicaux, institutions sanitaires et sociales)

Facteurs socio-économiques : qualité de l'habitat, mode d'occupation des sols, moyens de communication et de déplacement, mobilité et accidentologie...

Milieus et cadre de vie : expositions physiques (bruit), pollution atmosphérique, des sols, de l'eau...

Style de vie, comportements, facteurs psychosociaux : alimentation, activité physique, sentiment de sécurité, isolement social, relations avec le voisinage...

L'Urbanisme Favorable à la Santé par l'exemple

Déterminant de santé :
Comportements de vie
sains

Objectif : Favoriser les
déplacements et modes
de vie actifs

Enjeux :

Sédentarité, 1 des 4
causes majeures des
maladies chroniques,

Baisse constante de
l'activité physique

Préconisation OMS :

30' d'activité physique /
jour (60' pour les enfants)

Favoriser les mobilités actives en aménagement du territoire

- Aménagement de réseaux piétonniers / cyclables adaptés et continus quel que soit le public, apaisement de la circulation automobile
- Sécurité et esthétique des itinéraires
- Design adapté des bâtiments (stationnement vélos, éclairage, escaliers accessibles et attrayants, ...) et des espaces publics
- Mixité des fonctions urbaines > répartition équilibrée des services, des commerces, mais également des équipements sportifs et de loisirs

Projet Mobilités & Schémas
Directeurs

CODRA



Schéma directeur des modes actifs

Phase 2 - Propositions
d'aménagement



Sathonay-Camp (69) : ÉcoQuartier Castellane, conçu
autour d'un mail public principal



Zone 20 à proximité du centre-ville de Caveirac (30)



L'Urbanisme Favorable à la Santé par l'exemple

Déterminant de santé :
Environnement sonore

Objectif : Améliorer la qualité sonore de l'environnement

Enjeux :

Lésions auditives

Stress et effets immédiats et à long terme sur le système cardiovasculaire, le système gastro-intestinal et au niveau psychologique

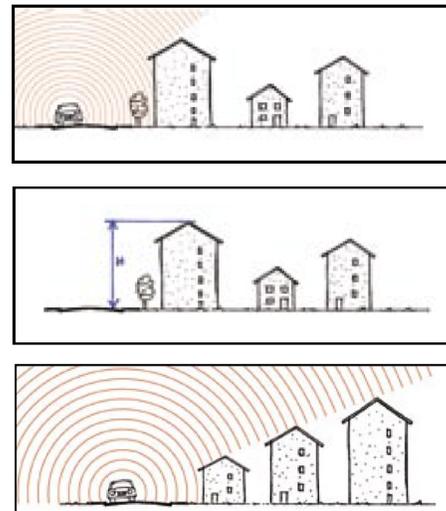
Un coût sociétal très important (entre 0,2% et 2%)

Des sources multiples : infrastructures de transport (route, fer, aérien), installations classées pour l'environnement, mais aussi bruits de voisinage

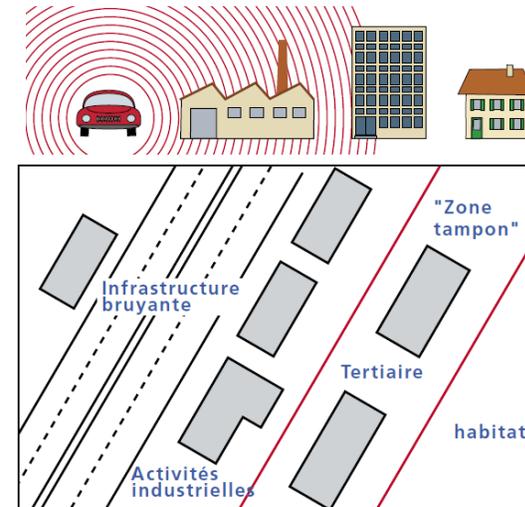
Améliorer la qualité sonore de l'environnement dans l'aménagement

- Amélioration de la connaissance des sources d'émissions sonores
- Identification des secteurs de conflits / d'incompatibilité entre sources de bruit et zones calmes à préserver
- Inscription de sites d'implantation préférentiels pour de futures installations bruyantes dans les documents d'urbanisme
- Détermination de distances entre les sources d'émissions sonores et les lieux d'habitation / établissements recevant du public (« sensible » notamment)

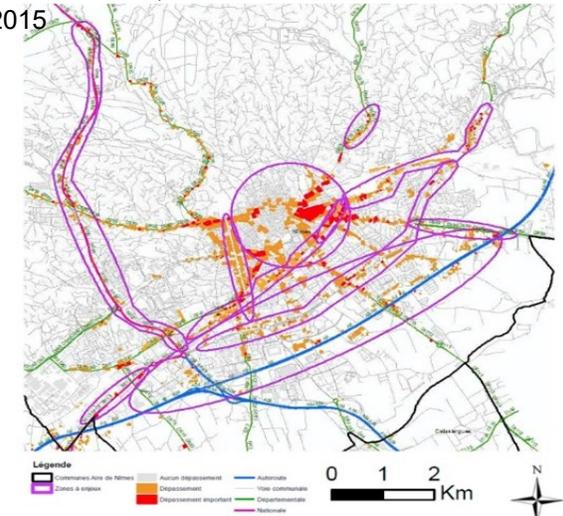
Adapter la hauteur des bâtiments aux conditions de propagation du bruit – Bâtiments écran



Graduer les secteurs en fonction de leur niveau d'exposition et de leur sensibilité au bruit



Population soumise au bruit à proximité des infrastructures, Préfecture du Gard – PPBE Nîmes 2015



Des outils développés par l'AUAT en faveur de l'UFS



La **grille Urban-ISS** pour repérer les impacts d'un projet d'aménagement urbain sur la santé et les inégalités sociales de santé

24 questions pour une démarche de mise en dialogue sur les déterminants de la santé



  								
Lien vers > Notice de présentation et mode d'emploi de la grille Urban-ISS								
Déterminants de la santé	Impact potentiel ou avéré					Impact non évaluable	Points de vigilance sur le projet	Recommandations
	Impact très négatif = -2 Impact négatif = -1 Pas d'impact = 0 Impact positif = 1 Impact très positif = 2							
0. Contexte et échelle du projet : quelle est l'échelle d'analyse ? Au regard du périmètre de projet et de son implantation dans le territoire : y a-t-il des interactions avec d'autres échelles de réflexion ? Sur quelles thématiques ? Quelle échelle semble la plus pertinente pour prendre en considération les impacts du projet d'aménagement sur la santé et sur les inégalités sociales et territoriales de santé ? <i>En fonction de vos réponses, renseignez l'échelle d'analyse retenue dans la case ci-contre "Points de vigilance sur le projet".</i>								
COMPORTEMENTS INDIVIDUELS								
Populations et populations spécifiques	Aisées	Moyennes	Modestes		Impact non évaluable			
1. Quel impact le projet a-t-il sur la manière dont les populations s'alimentent ? Par exemple : l'accessibilité aux commerces a-t-elle été pensée ? Des espaces de production et/ou de vente de agriculture biologique, des jardins collectifs ou des marchés de plein vent sont-ils prévus ? Y a-t-il des fastfood, des restaurants situés près d'habitations ou d'écoles ?	-	-	-	-	-	-	-	
	Homme	Femme	Enfant	Adolescent	Personne âgée	Personne en situation de handicap	Impact non évaluable	
	-	-	-	-	-	-	-	

**Merci
de votre attention**

