AUAT

Bienvenue à Trajectoires, la matinale des observatoires

25 mars 2025

1ère session de conférences : 9h-9h20

Vous pourrez poser vos questions via le module de discussion

AUAT

Sobriété : quelles pratiques des habitants en matière de consommation et de transport ?

Trajectoires, la matinale des observatoires

Claire Gellereau
Chargée de projets,
pôle cohésion sociale et attractivités

L'étude Mod/Us

Questionnement principal : Comment un territoire peut favoriser des modes de vie sobres ? Quels freins observés et quels leviers possibles ?

Une problématique qui soulève plusieurs questions :

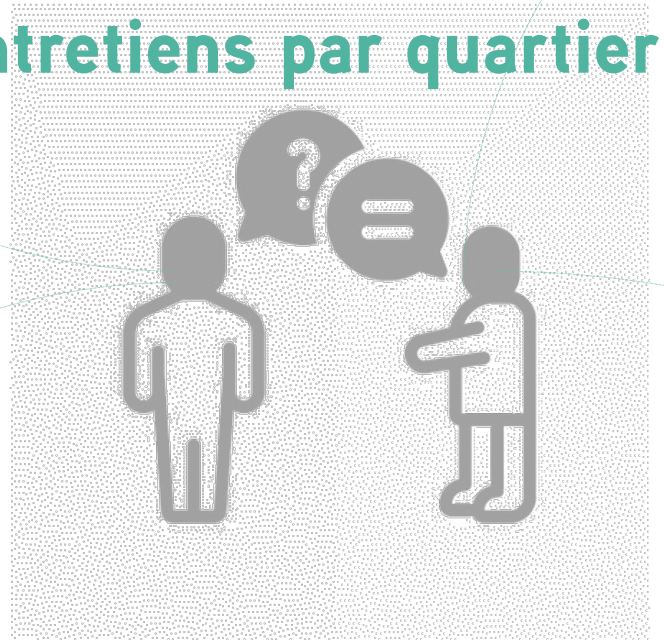
- Quelles sont les pratiques de sobriété que l'on observe sur le territoire ? En matière de déplacements, de consommation d'énergie liée à l'habitat, de consommation alimentaire et de biens matériels.
- Comment les pratiques de sobriété des habitants du territoire prennent-elles appui sur les infrastructures existantes, les aménagements et les actions menées sur le territoire ?
- Qu'est-ce qui ne permet pas aux habitants d'appliquer les pratiques de sobriété auxquelles ils aspirent (ou non) ? Qu'entendent-ils par sobriété et/ou modération ?

Une méthodologie d'enquête qualitative

Les pratiques de consommation énergétique

Les pratiques de consommation alimentaire

10 entretiens par quartier d'enquête



Les pratiques de déplacement

Les pratiques de consommation matérielle

Résultats : 3 modes de vie + ou - sobres

Identification de trois modes de vie à partir d'une classification à ascendance hiérarchique (CAH) pour bâtir une typologie :

- Taille et types de logements,
- Pratiques de consommation d'énergie,
- Pratiques et équipements de mobilité,
- Pratiques de consommation (en particulier les équipements)

La « frugalité sans intention »

Des ménages aux revenus faibles, souvent locataires du parc social et qui habitent de petits logements.

- Mobilité : possession d'une voiture faible ; fort usage des transports en commun; pratique de la marche, mais pas du vélo.
- Energie : températures de chauffage les plus élevées ; souvent chauffage collectif ; écogestes intégrés de longue date
- Matérielle : peu équipés ; pratiques de dons entre voisins/familles/amis ; consommation « écologique » faible
- Alimentaire :consommation alimentaire tournée autant que possible vers le bio (pour des raisons de santé), mais une contrainte économique et des habitudes alimentaires complexes à modifier.

- Discours autour de la sobriété moins construit et maîtrisé que les autres groupes.

➢ 12 ménages au sein du panel

Aligner ses pratiques à ses valeurs

Des ménages aux revenus intermédiaires, propriétaires et locataires de maisons et d'appartements de tailles moyennes.

- Mobilité : des ménages qui réduisent leur possession et usage de la voiture, au profit de la marche et du vélo, mais qui restent dépendants de l'automobile.
- Energie : suivi des températures recommandées par l'Ademe et mise en place récentes d'écogestes pour réduire la consommation.
- Matérielle : une réduction de la possession et de l'acquisition d'équipements et de biens de consommation ; achat de seconde main, réparation, mais peu de dons.
- Alimentaire : autoproduction pour le loisir, achat d'aliments locaux et bio directement aux producteurs.

- Valorisation de la notion de sobriété et références théoriques.

➢ 17 ménages au sein du panel

Consumériste

Des ménages aux revenus importants, qui habitent de grands logements

- Mobilité : des ménages multi-motorisés, qui utilisent peu les transports en commun et ponctuellement les modes actifs.
- Energie : suivent les recommandations de l'Ademe en matière de consommation énergétique, mais beaucoup d'équipements électroniques et électro-ménagers.
- Matérielle : de nombreux équipements ; une consommation importante de biens neufs, régulièrement remplacés.
- Alimentaire : consommation locale et bio principalement via des supermarchés spécialisés.

- Un rapport à la sobriété double : rappel de son importance, mais critique quant à la responsabilisation des individus.

➢ 11 ménages au sein du panel

Une étude qui se termine…

Une approche de la sobriété par les modes de vie qui permet de :

- Connaitre les pratiques et les rapports à la sobriété qui co-existent sur le territoire.
- Identifier les freins et les leviers au changement de comportements en fonction des modes de vie
- D'adapter les actions locales et les aménagements pour répondre à cette diversité.

Publication au printemps des résultats de l'étude :

⇒ Une description détaillée des pratiques de mobilité, de consommation d'énergie, matérielle et alimentaire

⇒ Une présentation complète des 3 profils

AUAT

Merci
de votre attention

ICI . ENSEMBLE . DEMAIN