



## **Bienvenue à Trajectoires, la matinale des observatoires**

14 avril 2026 / 9h-9h30

Vous pourrez poser vos questions via le  
module de discussion



Bastien Fochesato et Marie Bonnifet,  
pôle mobilités

# Comment se déplacent les séniors dans le bassin de vie toulousain ? Quelles perspectives ?

#GES #transports #accessibilité #modesdevie

Trajectoires, la matinale des observatoires

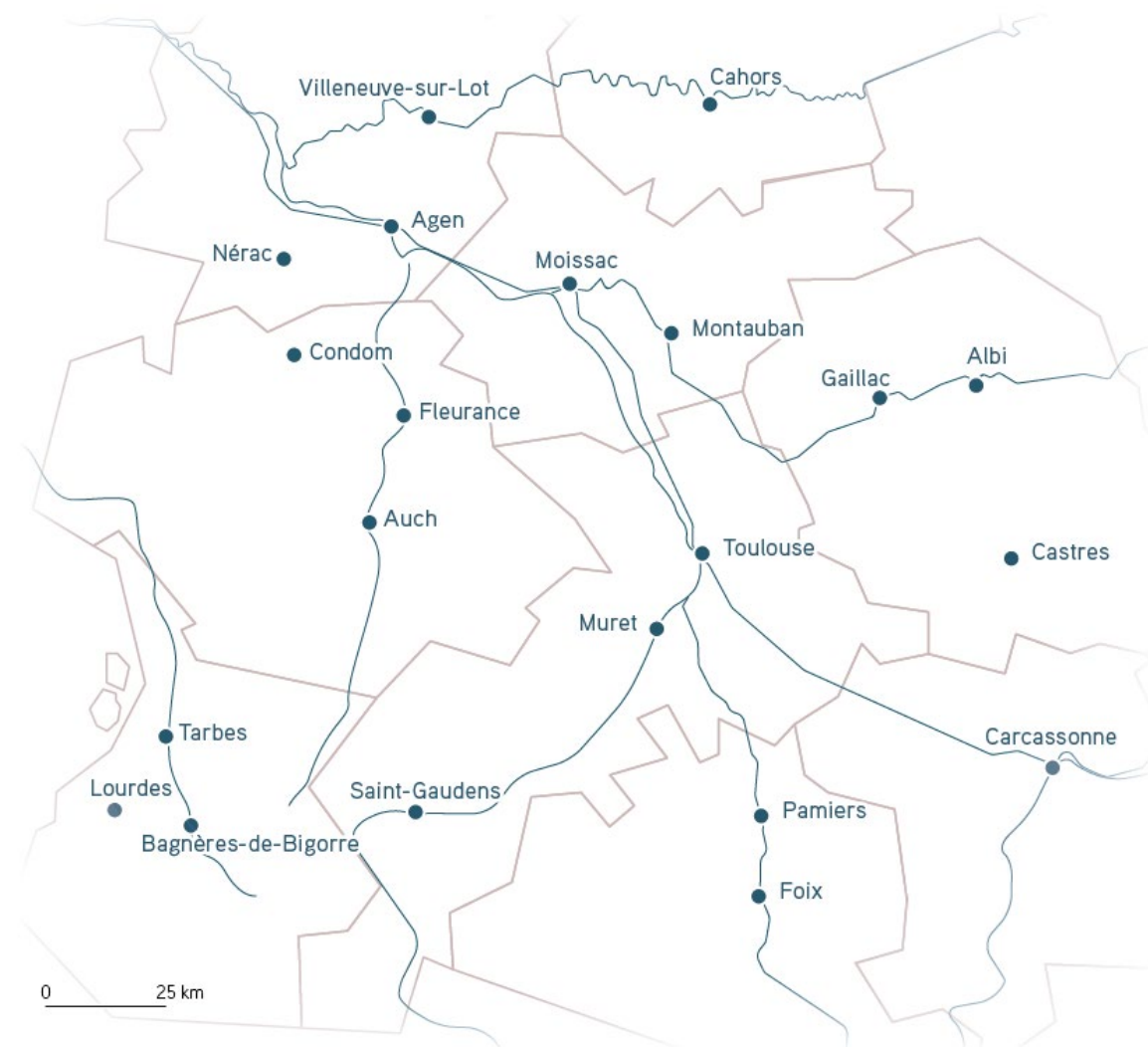


# L'agence d'urbanisme de l'aire toulousaine

En bref

## L'association AUAT, créée en 1972, c'est :

- Un tiers de confiance qui travaille sur l'aménagement du territoire, avec un ancrage territorial dans l'aire toulousaine
- Un modèle mutualisé d'ingénierie territoriale
- Une expertise pluridisciplinaire au service des transitions des territoires urbains et ruraux.



# 83 membres

## Membres adhérents



## Membres de droit



## Partenaires associés



## Trois modes d'intervention au service de projets publics



Eclairer les dynamiques



Aider à concevoir et planifier  
des politiques publiques



Mobiliser les acteurs

+ de 100

projets communaux et  
intercommunaux par an

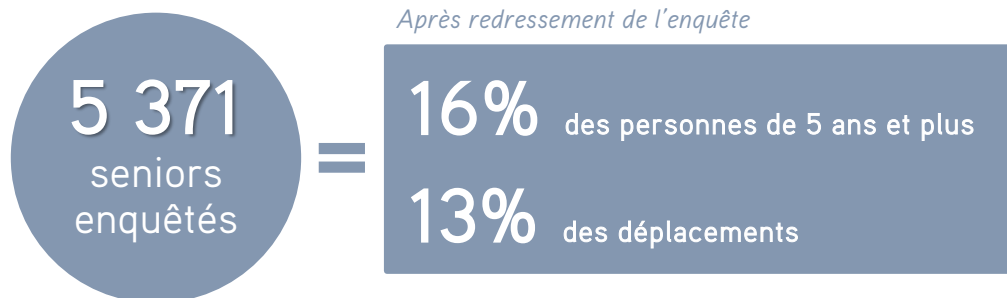


# 01

**Comment se déplacent  
les séniors du bassin  
de vie toulousain ?**

# Eléments de cadrage

Cette étude s'appuie sur l'analyse des données de l'enquête mobilité certifiée Cerema (EMC<sup>2</sup>) réalisée en 2023 par Tisséo Collectivités avec l'appui de l'AUAT. Elle est focalisée sur les résultats obtenus auprès de 5 371 répondants (sur 16 000 habitants) âgés de 65 ans et plus et qui résident dans le bassin de vie toulousain (453 communes), hors personnes en EHPAD, foyers, maisons de retraite, ou en établissements de soins.



## Mobilité des seniors + de 65 ans

**2,9** déplacements par jour par personne

**23%** ne se sont pas déplacés la veille

**20 km** par jour pour les personnes s'étant déplacées

**1h08** de temps passé à se déplacer chaque jour

## Mobilité des individus 5 ans et +

**3,5** déplacements par jour par personne

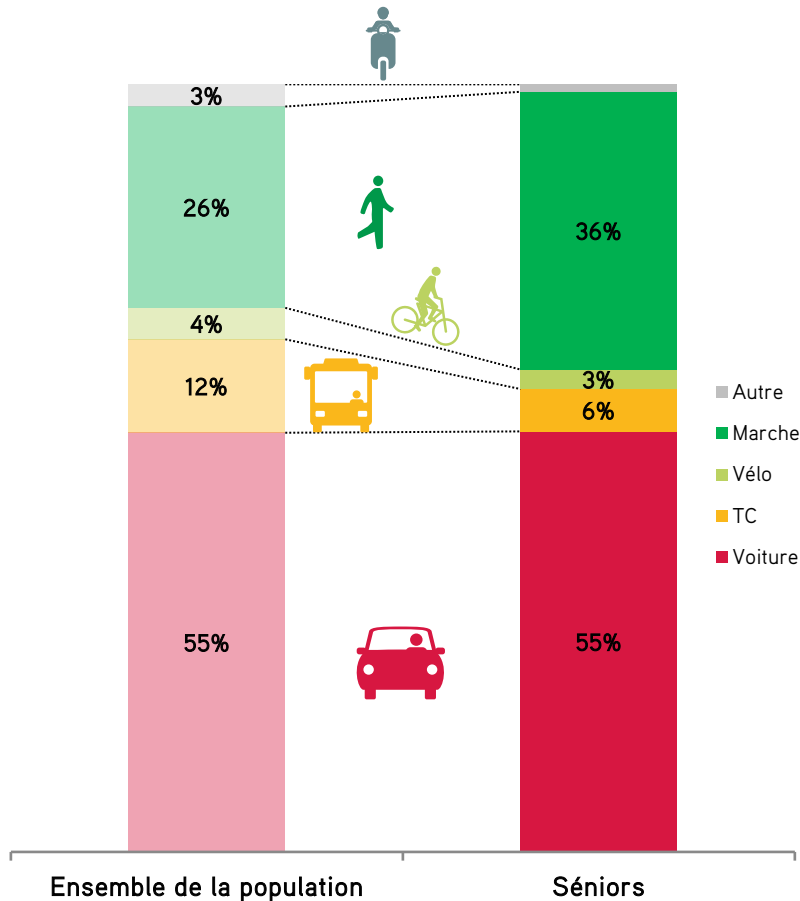
**11%** ne se sont pas déplacés la veille

**26 km** par jour pour les personnes s'étant déplacées

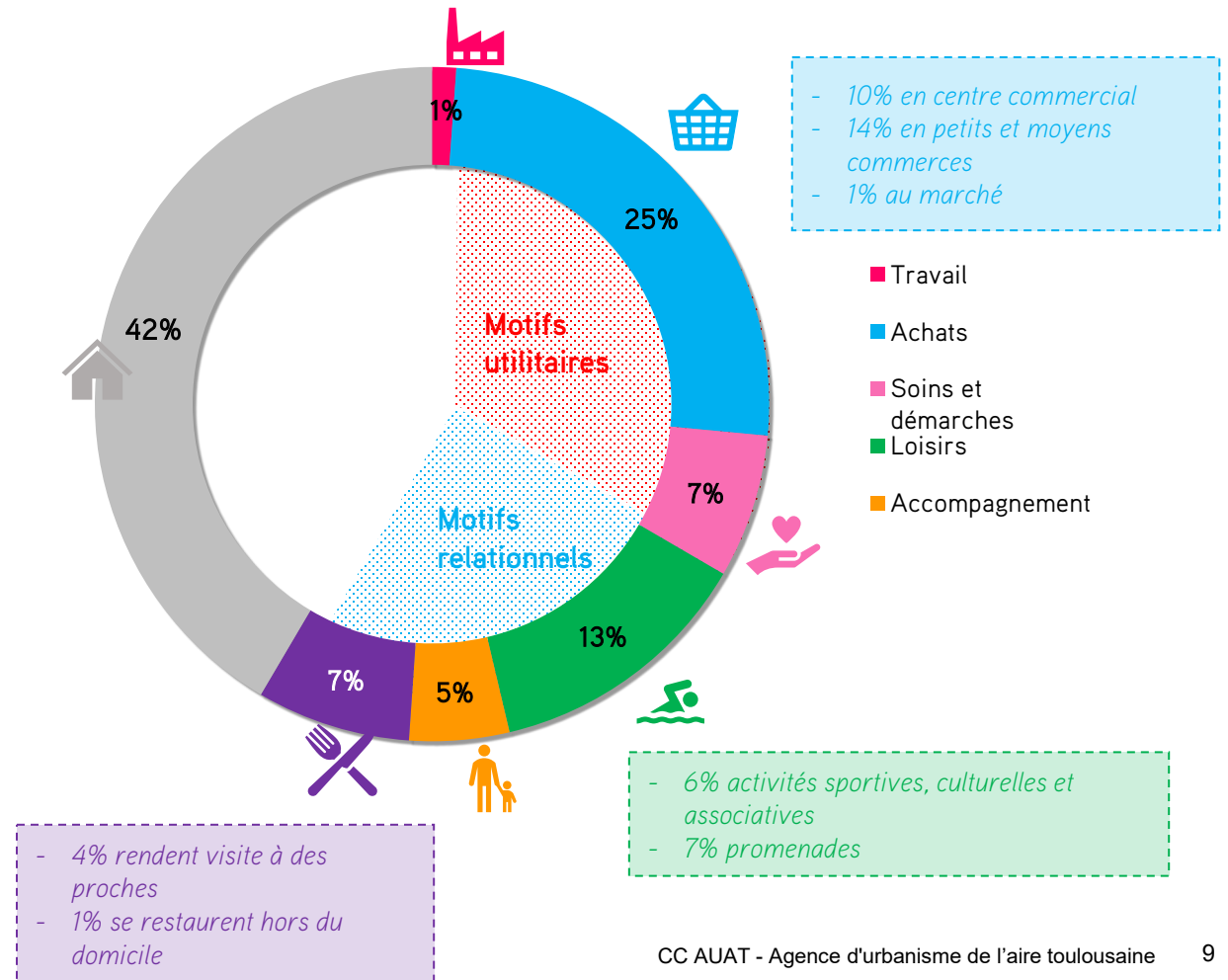
**1h14** de temps passé à se déplacer chaque jour

# Éléments de cadrage

Répartition modale des déplacements



Part des déplacements des séniors selon leurs motifs de déplacements (motifs à destination)



# Une diversité des profils seniors et d'enjeux de mobilité

Pour mieux comprendre les pratiques de mobilité de cette tranche d'âge, l'analyse des répondants à l'enquête EMC<sup>2</sup> a permis d'identifier trois typologies de seniors, correspondant à trois grandes étapes de vie.

« Les nouveaux seniors »  
65 à 74 ans



Les seniors « confirmés »  
75 à 84 ans



Les « grands aînés »  
85 ans et +



## « Les nouveaux séniors » de 65 à 74 ans

Les « nouveaux séniors » sont les plus jeunes des plus de 65 ans. Cette génération est encore très active, mobile et souvent en bonne santé. Elle est en transition entre la vie professionnelle et la retraite.



55% des séniors  
(116 000 habitants)

62% des déplacements séniors



### Mobilité

**3,3** déplacements par jour

**17%** ne se sont pas déplacés la veille



### Poids des distances

longueur moyenne d'un déplacement : **5,4 km**

**54%** de déplacements dit de « courtes distances » (inférieurs à 3km)



### Budget journalier

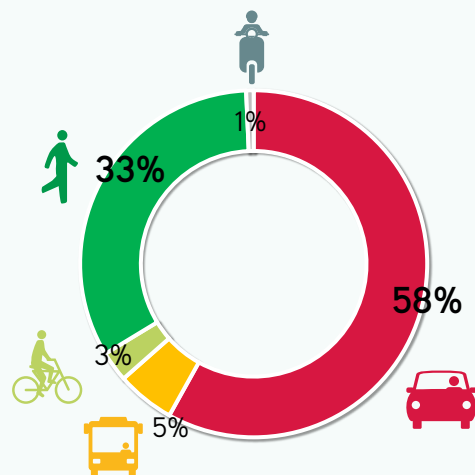
**1h13** de temps passé à se déplacer chaque jour

**22 km** par jour pour les personnes s'étant déplacées

# « Les nouveaux séniors » de 65 à 74 ans

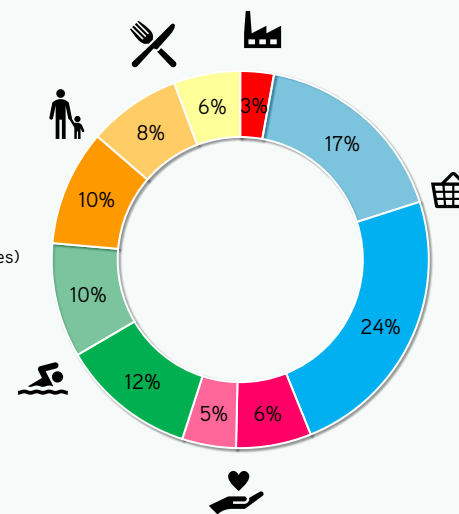
## Modes de déplacement

Les « nouveaux séniors » ont un usage important de la voiture. La voiture est leur mode principal de déplacement et ils l'utilisent un peu plus la voiture que l'ensemble de la population.



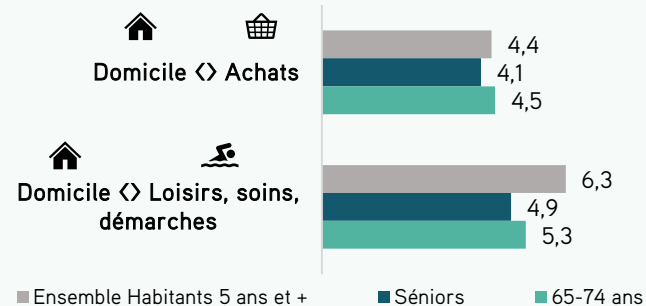
## Motifs à destination

- Travail
- Achats (grandes surfaces)
- Achats (petits et moyens commerces)
- Soins
- Démarches
- Loisirs
- Promenade
- Accompagnement
- Visites
- Autres motifs



- 12% loisirs
- 10% promenade
- 17% grandes surfaces
- 24% petits et moyens commerces

## Distance moyenne d'un déplacement (en km)



Grâce à leur temps disponible, les « nouveaux seniors » peuvent pratiquer **une grande variété d'activités**, souvent dans la continuité de leur vie active. Les achats représentent 41 % de leurs déplacements, **dont six sur dix s'effectuent vers des commerces de proximité.**

Les « nouveaux séniors » se déplacent sur **une distance similaire à l'ensemble des habitants** pour réaliser leurs achats. En revanche, leurs déplacements pour les loisirs, soins et démarches, sont effectués dans **un rayon plus restreint.**

## Les séniors « confirmés » de 75 à 84 ans

Les séniors « confirmés » sont ceux qui ont pleinement intégré leur vie post-retraite. Tout en conservant une certaine autonomie, ils adaptent leur quotidien aux effets de l'âge. Plus sédentaires, ils se rendent aussi plus disponibles pour leur entourage.



32% des séniors  
(68 000 habitants)

29% des déplacements séniors



### Mobilité

2,7 déplacements par jour

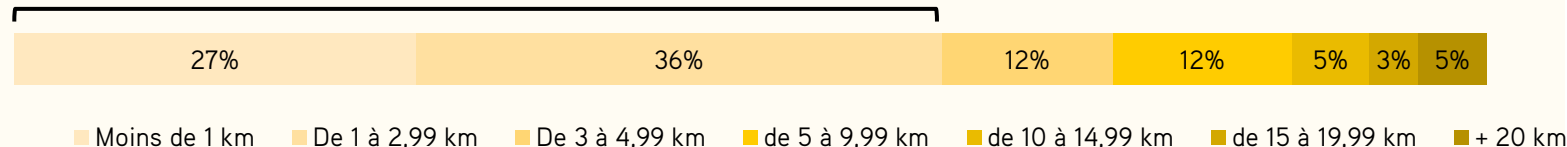
27% ne se sont pas déplacés la veille



### Poids des distances

longueur moyenne d'un déplacement : **4,7 km**

63% de déplacements dit de « courtes distances » (inférieurs à 3km)



### Budget journalier

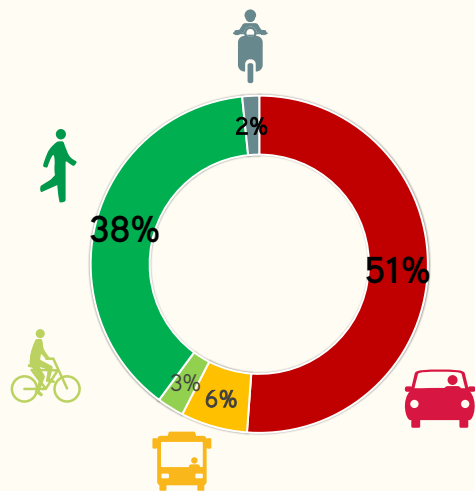
1h04 de temps passé à se déplacer chaque jour

18 km par jour pour les personnes s'étant déplacées

# Les séniors « confirmés » de 75 à 84 ans

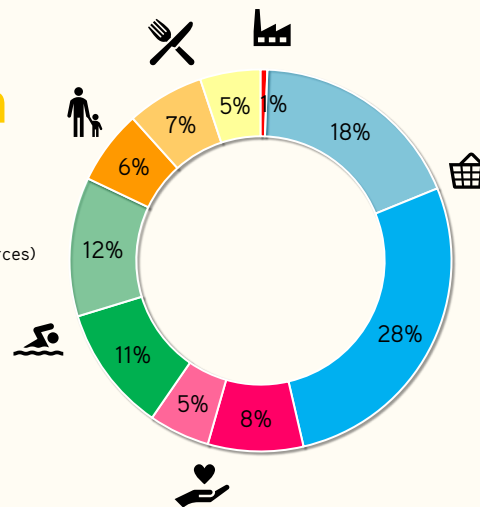
## Modes de déplacement

Même si l'usage de la voiture diminue avec l'âge, **les trois quarts de ces séniors disent utiliser la voiture pour leurs déplacements, même occasionnellement**. La pratique du vélo est toujours présente bien que réduite et les transports en commun sont toujours utilisés.



## Motifs à destination

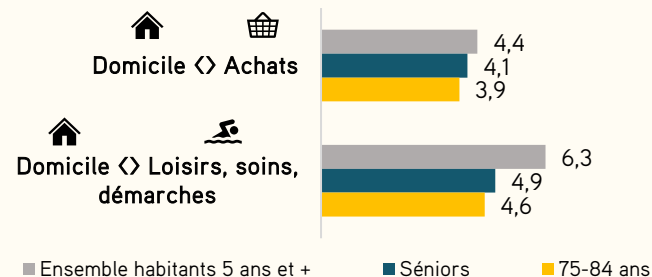
- Travail
- Achats (grandes surfaces)
- Achats (petits et moyens commerces)
- Soins
- Démarches
- Loisirs
- Promenade
- Accompagnement
- Visites
- Autres motifs



- 11% loisirs
- 12% promenade
- 18% grandes surfaces
- 28% petits et moyens commerces

Avec l'avancée en âge, les séniors **réduisent progressivement leurs déplacements pour visites et accompagnement, tandis que ceux liés aux achats prennent de l'importance**. Leur périmètre d'activité se recentre sur les besoins essentiels et les commerces de proximité, parallèlement à la diminution de leurs capacités physiques et de leur accès à la voiture.

## Distance moyenne d'un déplacement (en km)



A partir de 75 ans, **les distances moyennes parcourues se réduisent** de manière significative pour les achats et pour les activités quotidiennes.

## Les « grands aînés » de 85 ans et plus

Les « grands aînés » représentent les séniors les plus âgés. Cette étape de la vieillesse se caractérise par une vulnérabilité accrue et des besoins d'adaptation plus marqués. La baisse de mobilité, ainsi que le déclin des capacités physiques et cognitives, limitent leurs déplacements.



13% des séniors  
(26 000 habitants)

9% des déplacements séniors



### Mobilité

2 déplacements par jour

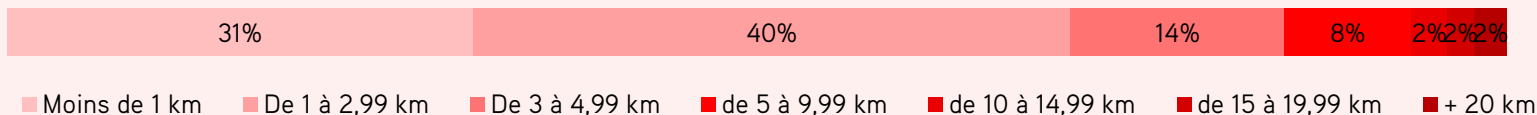
41% ne se sont pas déplacés la veille



### Poids des distances

longueur moyenne d'un déplacement : **3,5 km**

71% de déplacements dit de « courtes distances » (inférieurs à 3km)



### Budget journalier

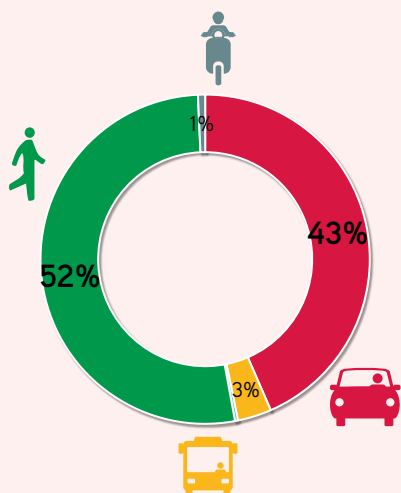
51 min de temps passé à se déplacer chaque jour

12 km par jour pour les personnes s'étant déplacées

# Les « grands aînés » de 85 ans et plus

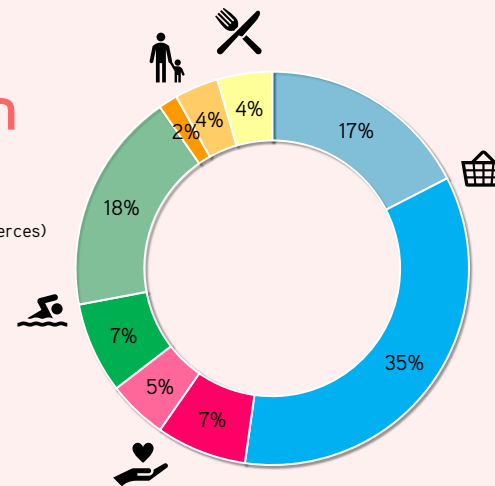
## Modes de déplacement

La marche, premier mode de déplacement. En raison des limitations physiques et cognitives, les grands aînés se déplacent majoritairement à pied. Le vélo, quant à lui, disparaît complètement. La voiture reste néanmoins utilisée pour 43 % des déplacements mais elle est utilisée moins fréquemment.



## Motifs à destination

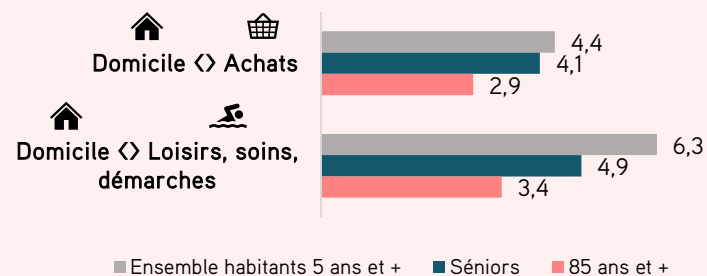
- Achats (grandes surfaces)
- Achats (petits et moyens commerces)
- Soins
- Démarches
- Loisirs
- Promenade
- Accompagnement
- Visites
- Autres motifs



- 7% loisirs  
- 18% promenade

- 17% grandes surfaces  
- 35% petits et moyens commerces

## Distance moyenne d'un déplacement (en km)



Pour les séniors les plus âgés, les achats et loisirs concentrent plus de 75 % de leurs déplacements. Les trajets vers les commerces et services de proximité occupent une part croissante de leurs activités (35 %), tout comme les promenades qui représentent désormais 18% de leurs déplacements. À l'inverse, les activités sociales se raréfient avec l'avancée en âge révélant une perte progressive d'autonomie.

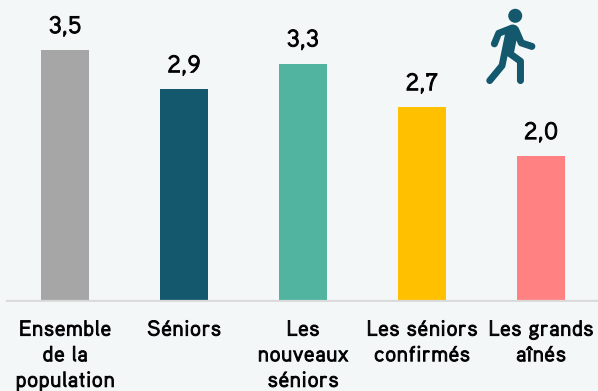
A partir de 85 ans, la distance moyenne des déplacements du quotidien se réduit drastiquement autour du domicile. Les « grands aînés » limitent leurs déplacements aux services, commerces et lieux d'activités les plus accessibles autour de chez eux.

# En synthèse

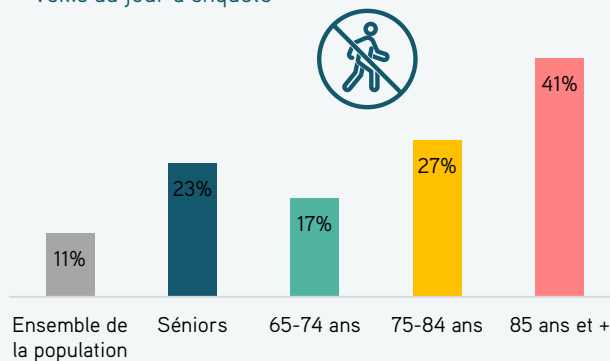


## Une mobilité qui diminue avec l'âge

Nombre de déplacements moyen par jour

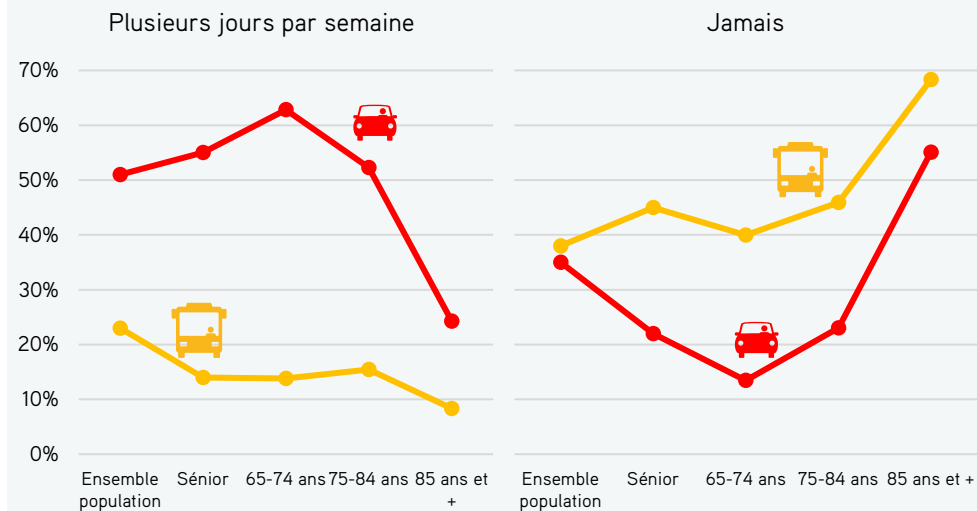


Part des personnes qui ne se sont pas déplacés la veille du jour d'enquête



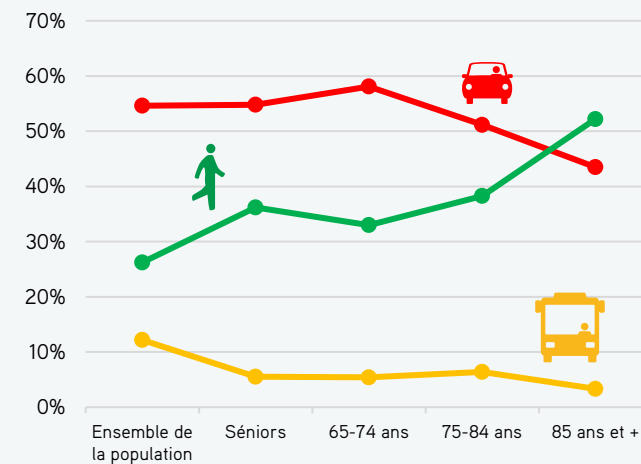
## Un recours à la voiture qui diminue...

Fréquence d'utilisation de la voiture (conducteur) et des transports collectifs (réseau Tisséo)



## .. et une part de la marche qui augmente

Parts modales selon la catégorie de séniors



## Des distances de plus en plus courtes

Part des déplacements de courtes distances (déplacements <3km)





# 02

**Quelles perspectives  
d'évolution ?**

# Méthode de construction des scénarios

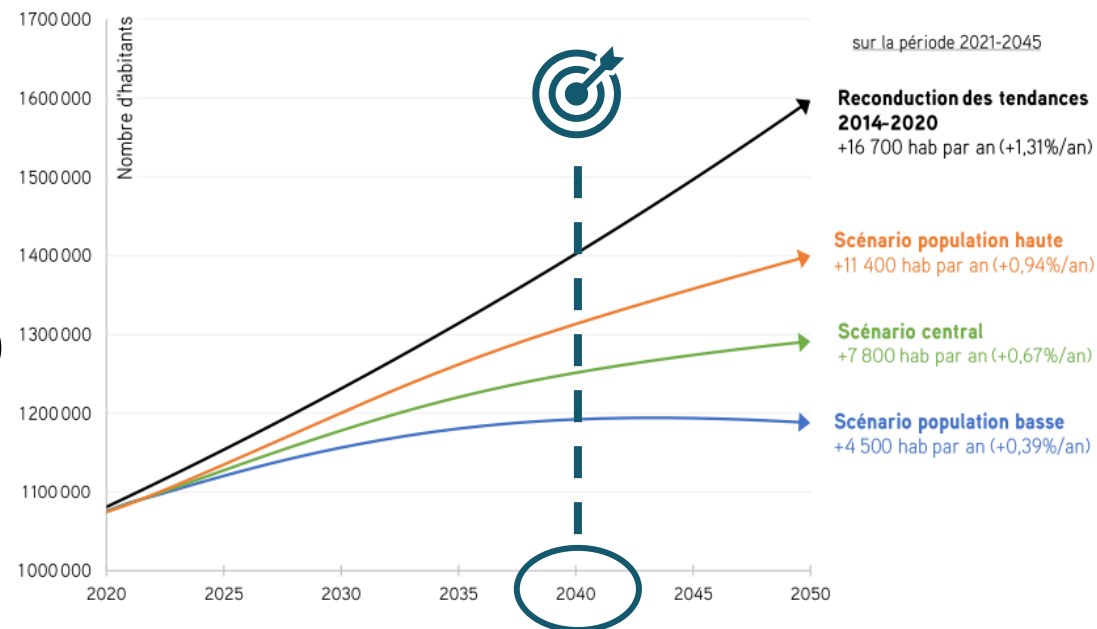
## A l'échelle du SCOT de la grande agglomération toulousaine



SCOT GAT = 114 communes, 1 115 836 d'habitants en 2022.

## A l'horizon 2040

Evolutions démographiques projetées à l'horizon 2050  
Source : Insee, modèle Omphale 2022



## Attribution de paramètres de mobilité aux séniors



- Nombre de déplacements / jour (= niveau de mobilité)
- Pourcentage de parts modales (= pratique de déplacements)

Pour mesurer l'ampleur de l'évolution démographique, la part des séniors évolue deux fois plus vite entre 2023 et 2040 que celle de la population globale dans les projections 'Omphale' haute fournies par l'Insee.

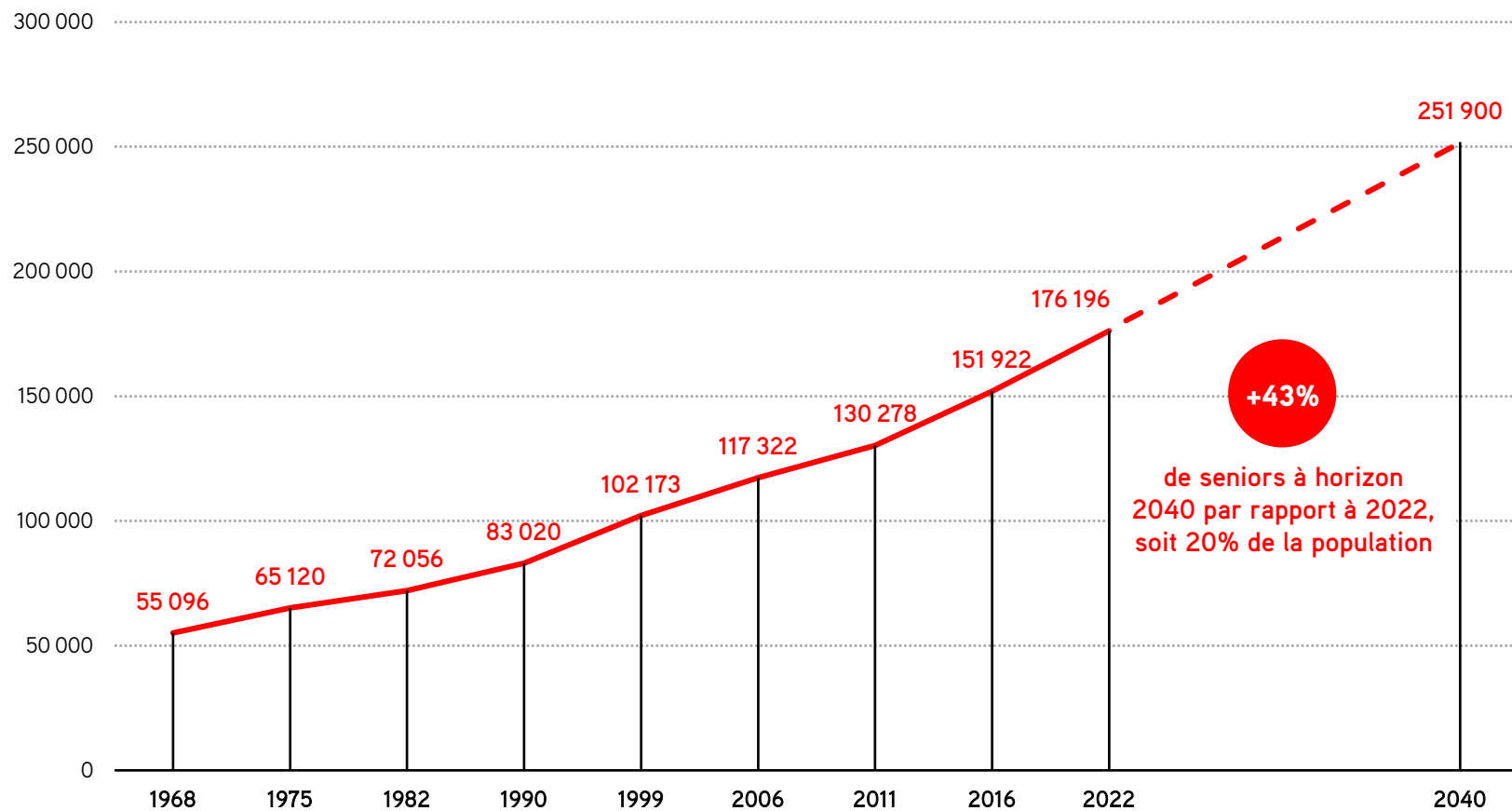
- +43% pour les séniors entre 2023 et 2040
- +22% pour l'ensemble de la pop. entre 2023 et 2040

Il est important de rappeler que ces « projections » n'ont pas valeur de « prévisions ».

# Projection de population à horizon 2040

Evolution du nombre de personnes âgées de plus de 65 ans ou plus entre 1968 et 2022 et projection à l'horizon 2040

Echelle du SCOT GAT



SCOT GAT	2022	2040
Ensemble population	1 115 836	1 313 400
Séniors 65ans et plus	176 196	251 900

Evolution 2022 - 2040	En effectif	En %
Ensemble population	+ 197 536	+18%
Séniors 65ans et plus	+ 75 704	+43%

La part des séniors évolue deux fois plus vite entre 2023 et 2040 que celle de la population globale dans les projections 'Omphale' haute fournies par l'Insee.  
+43% pour les séniors entre 2023 et 2040  
+18% pour l'ensemble de la pop. entre 2023 et 2040

Il est important de rappeler que ces « projections » n'ont pas valeur de « prévisions ».

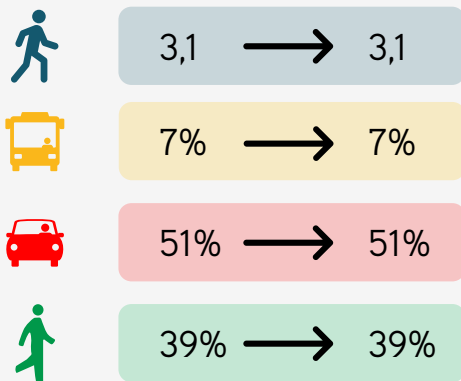
Sources : Insee, recensements de la population et projection Omphale, traitement AUAT

SCOT GAT = 5 EPCI, 114 communes, 1 115 836 d'habitants en 2022.

# Trois scénarios prospectifs d'évolution des mobilités des seniors

## SCENARIO 1

Les mêmes habitudes qu'en 2023

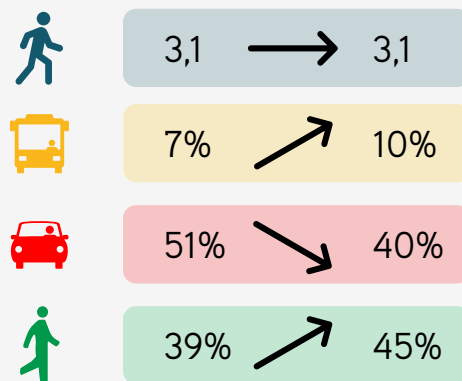


En 2040, la part des seniors augmenterait de +4 points dans l'ensemble de la population (passant de 16 à 20%) et ils généreraient 18 % des déplacements totaux (contre 14 % en 2023).

**Leurs déplacements seraient en augmentation de +60 % par rapport à 2023. A part modale constante, les déplacements en voiture effectués par les plus de 65 ans seraient en hausse de +63%.**

## SCENARIO 2

Une mobilité égale mais avec plus de marche à pied

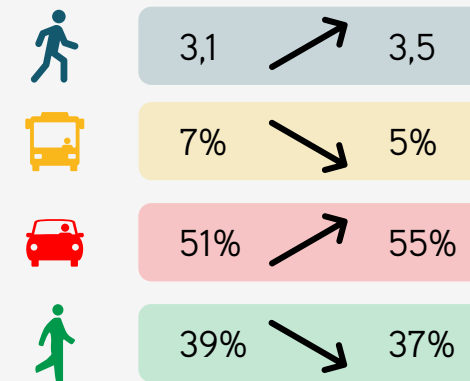


En 2040, le nombre total de déplacements des 65 ans et plus augmenterait de +60 %.

Les déplacements des seniors seraient ainsi réalisés à 40 % en voiture et à 45 % à pied. **Le nombre déplacements en voiture serait en hausse de seulement 30% au profit de ceux en marche à pied qui augmenteraient de +90 %.**

## SCENARIO 3

Une mobilité augmentée et un usage affirmé de la voiture



En 2040, les seniors pourraient connaître une mobilité augmentée. Leurs déplacements quotidiens augmenteraient en s'appuyant sur une utilisation plus intensive de la voiture.

Le nombre de déplacements total augmenterait ainsi de +22 % et ceux des seniors de +80 %. **Les déplacements en voiture réalisés par les seniors doubleraient par rapport à 2023.**

# Que retenir des scénarios ?

## SCENARIO 1

### Les mêmes habitudes qu'en 2023

L'impact en matière de déplacements générés par les seniors est aussi important que leur évolution démographique.

Même si les seniors pourraient maintenir une mobilité moins importante que le reste de la population, le volume de leurs déplacements sera plus important qu'aujourd'hui et d'autant plus problématiques notamment s'ils sont réalisés autant en voiture.

**Ce scénario éclaire sur la hausse des déplacements en voiture qui reposerait sur l'évolution du nombre de seniors à pratique de mobilité constante.**

## SCENARIO 2

### Une mobilité égale mais avec plus de marche à pied

Le transfert modal des seniors, de la voiture vers notamment la marche à pied, leur permettrait de réduire leur dépendance et leur utilisation de la voiture.

**Néanmoins, leur poids augmentant dans la population globale, et par ruissèlement leur nombre de déplacements, montre que les efforts concernant la transition vers des pratiques de mobilités plus sobres pour les seniors ne sont pas à sous estimer.**

## SCENARIO 3

### Une mobilité augmentée et un usage affirmé de la voiture

La hausse des déplacements serait équivalente à la hausse de la population mais les seniors utiliseraient davantage leur voiture. Cette hausse ferait évoluer le poids que représente leurs déplacements en voiture dans l'agglomération à 25% accentuant davantage leurs dépendances à ce mode de déplacement et les effets négatifs associés.

**Ce scénario met en évidence que les seniors représentent un public à enjeu et qu'il est nécessaire d'accompagner leurs mobilités par des services adaptés pour limiter leur dépendance à la voiture et cela particulièrement dans les territoires dépourvus d'offres où les risques d'isolement sont plus élevés.**

## Les enjeux concernant la mobilité des séniors



Une mobilité en  
baisse à accompagner



Des offres alternatives  
à développer



Des pratiques de  
proximités à conforter

## Questions / réponses



## Trajectoires en 2026, c'est 3 rendez-vous

Deux autres matinales seront proposées pour aborder d'autres enjeux des territoires :

**Mardi 7 juillet  
de 9h à 9h30**

**Mardi 27 octobre  
de 9h à 9h30**

Nous vous invitons à noter ces dates dans vos agendas dès à présent.  
**Les programmes seront annoncés sur notre site et via notre infolettre.**

**Merci de votre  
attention !**

**ICI . ENSEMBLE . DEMAIN**