

Vers un urbanisme favorable à la santé ?



DÉROULEMENT PROPOSÉ

- **Qu'est-ce que l'urbanisme ?**
- **Quelle place pour la santé ?**
- **Quelques bons exemples**

Définition(s)

Démarches et outils

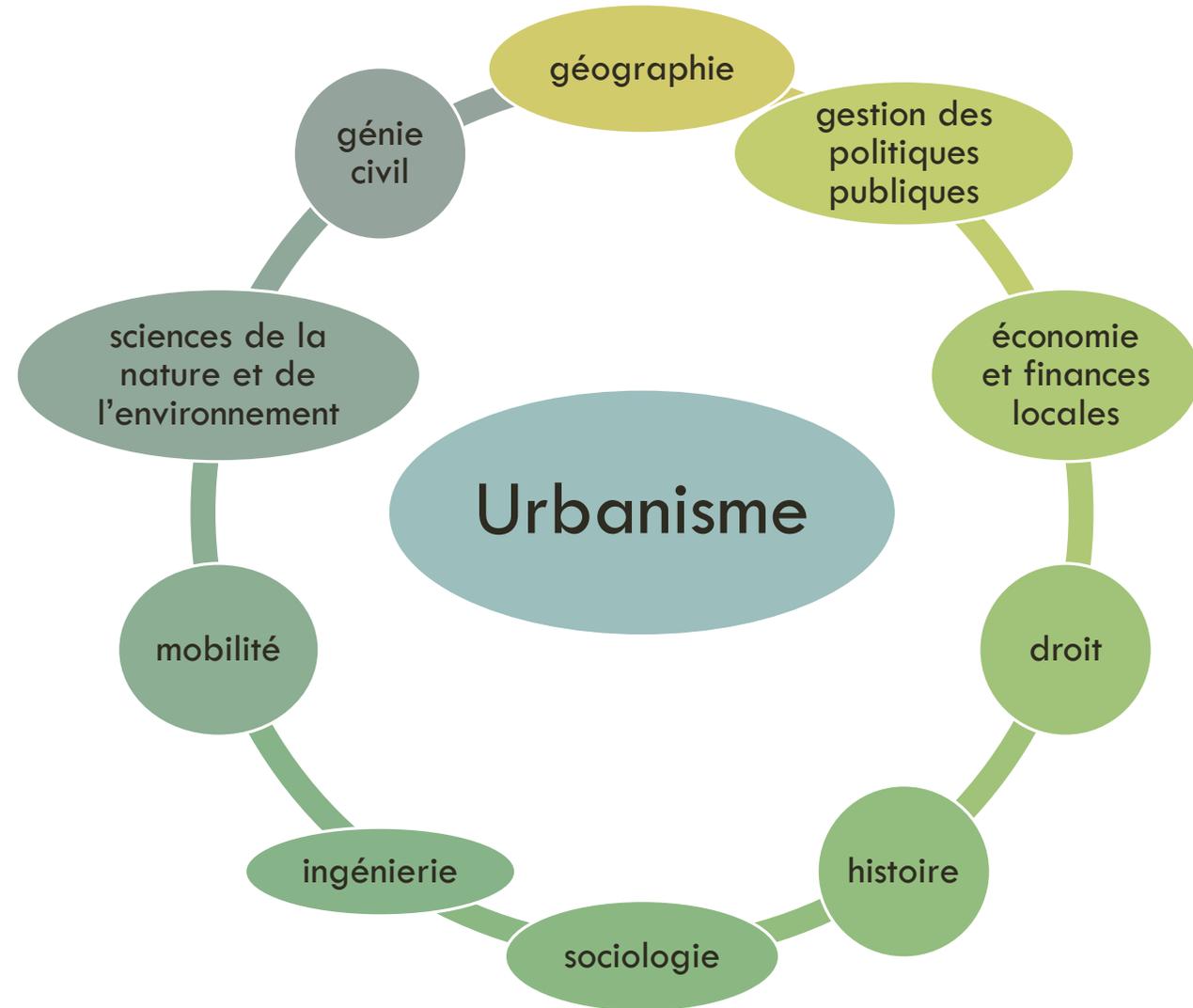
Les agences d'urbanisme

QU'EST-CE QUE L'URBANISME ?

L'URBANISME : UN CONCEPT LARGE, UNE DÉMARCHE PLURIDISCIPLINAIRE

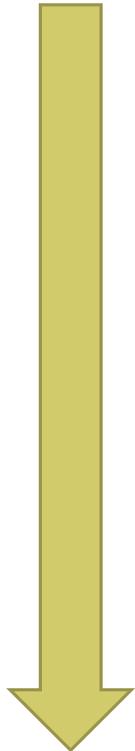


Ensemble des sciences, des techniques et des arts relatifs à l'organisation et à l'aménagement des territoires, urbains ou non, en vue d'assurer le bien-être de l'homme et d'améliorer les rapports sociaux, en préservant l'environnement.

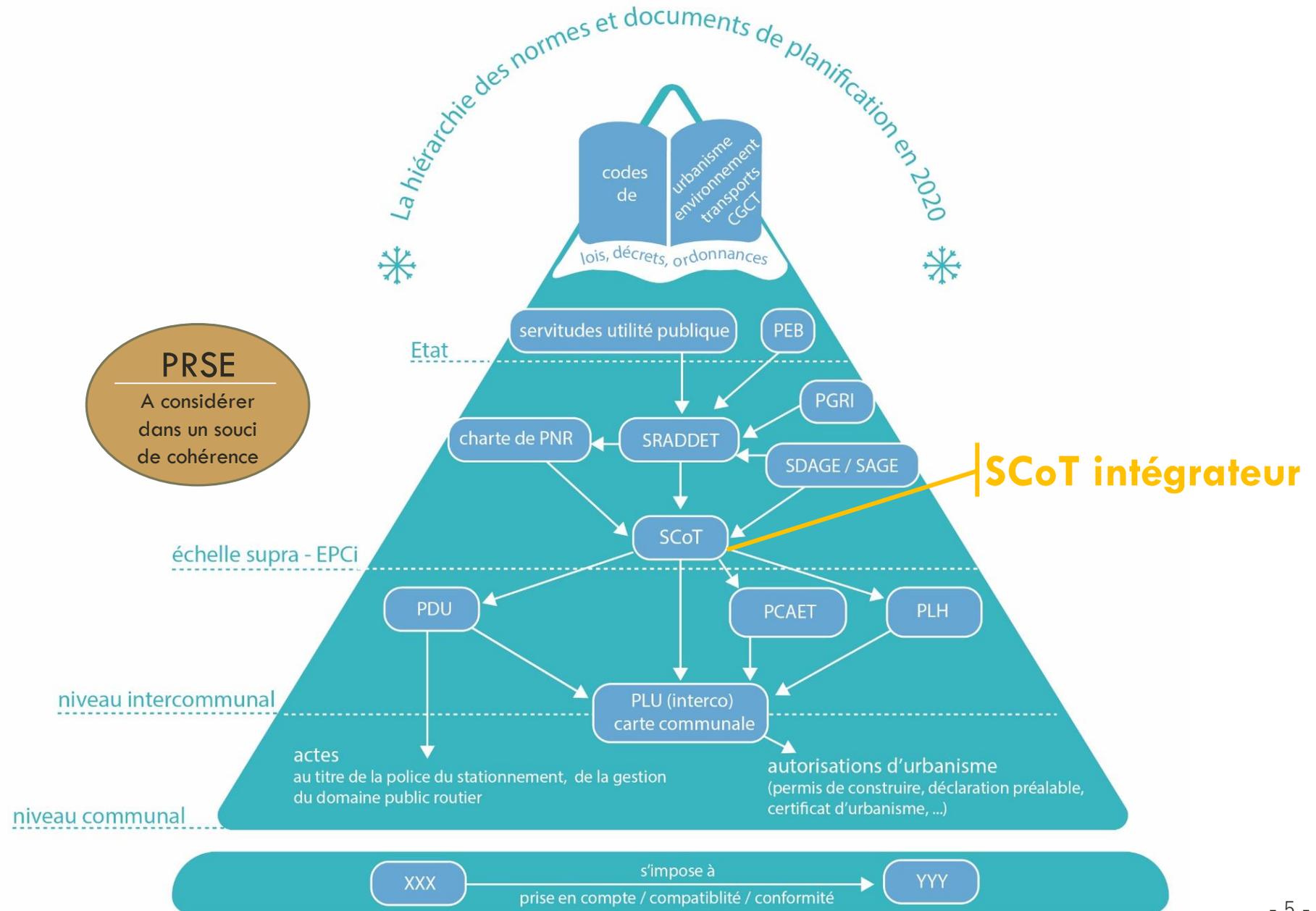


L'URBANISME RÉGLEMENTAIRE: DES DÉMARCHES LIÉES, À DIFFÉRENTES ÉCHELLES

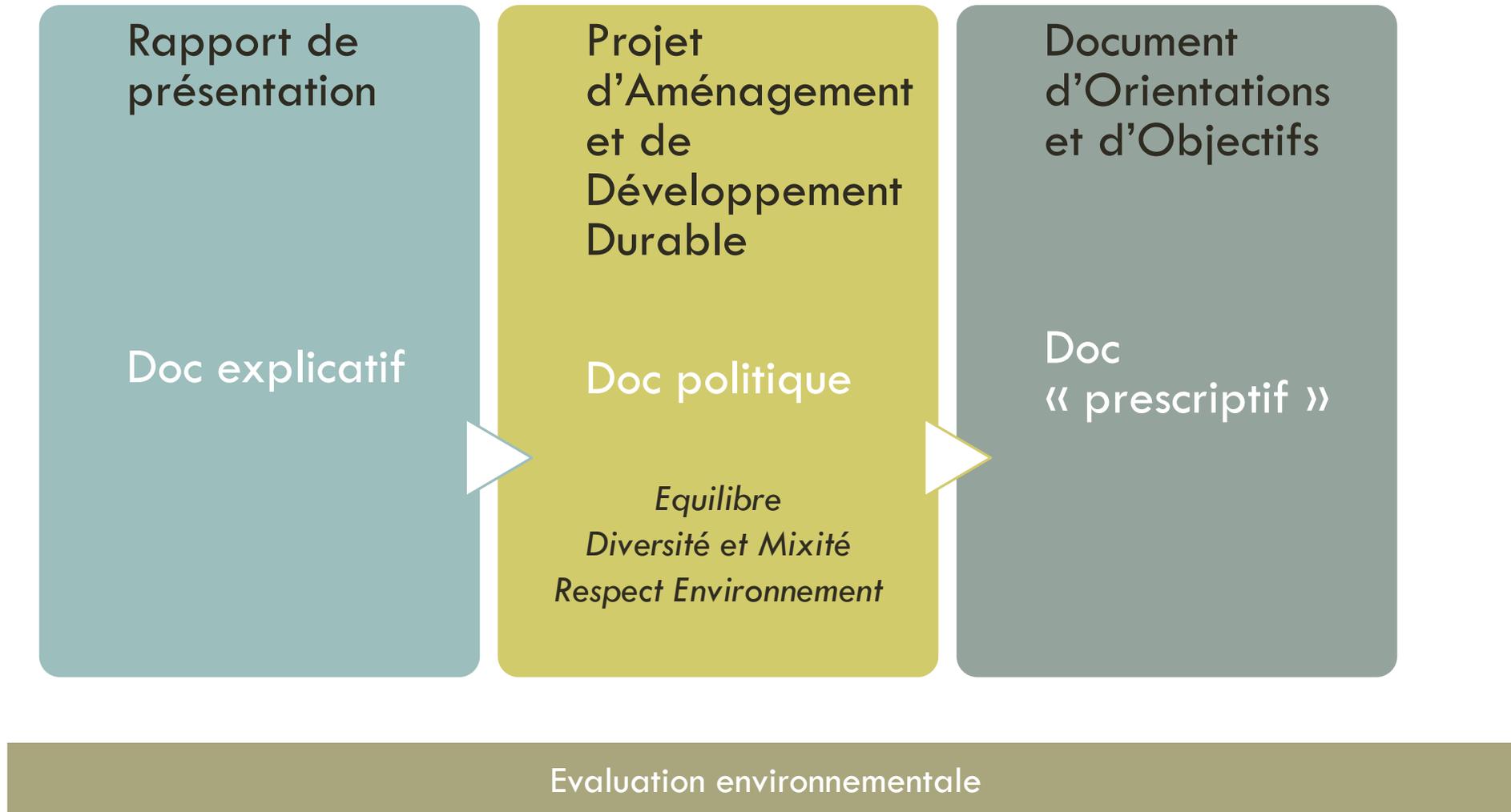
Echelle nationale



Echelle locale

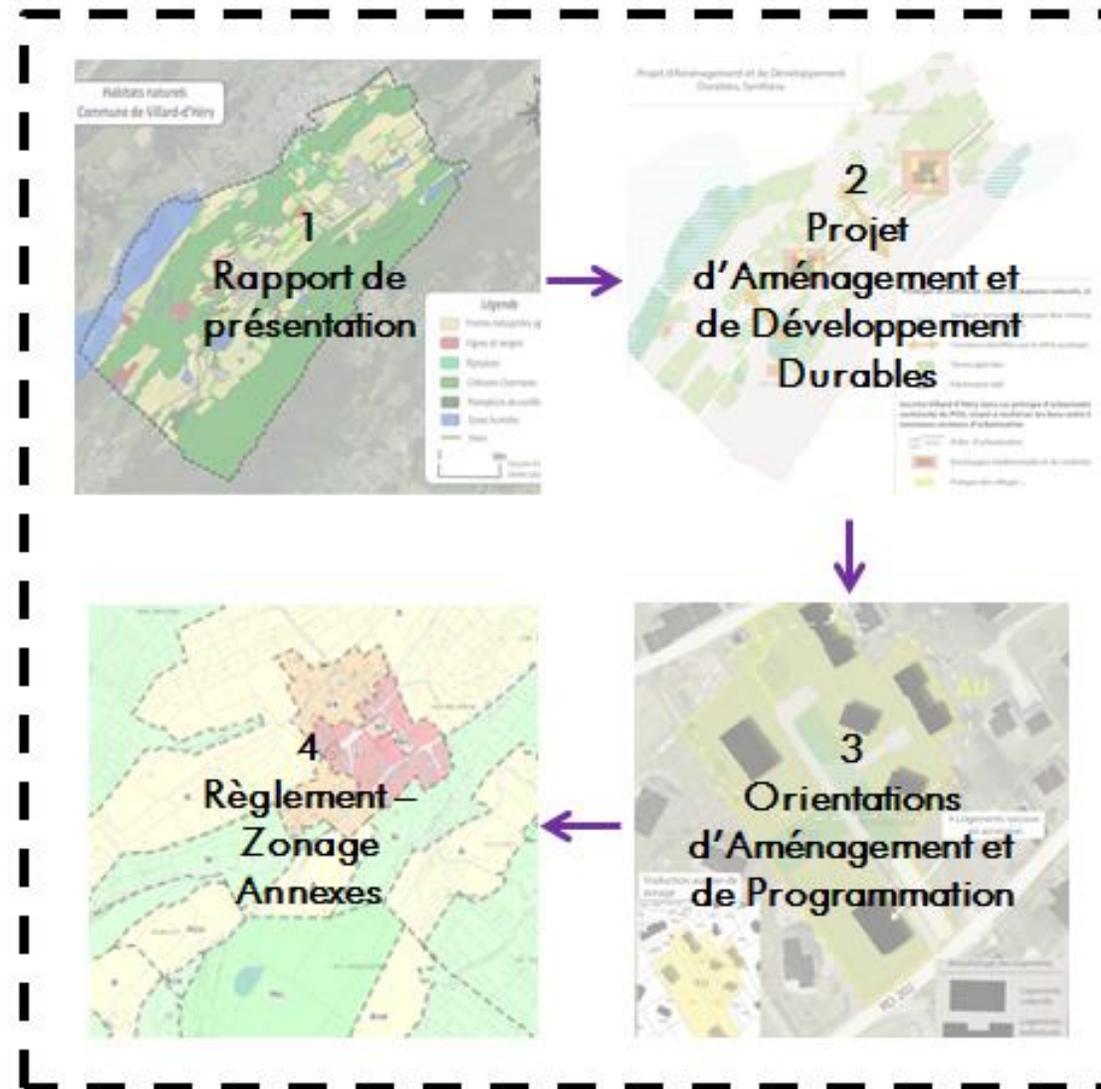


LE SCHÉMA DE COHÉRENCE TERRITORIALE (SCOT)



LE PLAN LOCAL D'URBANISME (PLU(I))

Un décret, entré en vigueur le 1^{er} janvier 2016, modernise le PLU. Son objectif : passer d'un urbanisme réglementaire à un urbanisme de projet.

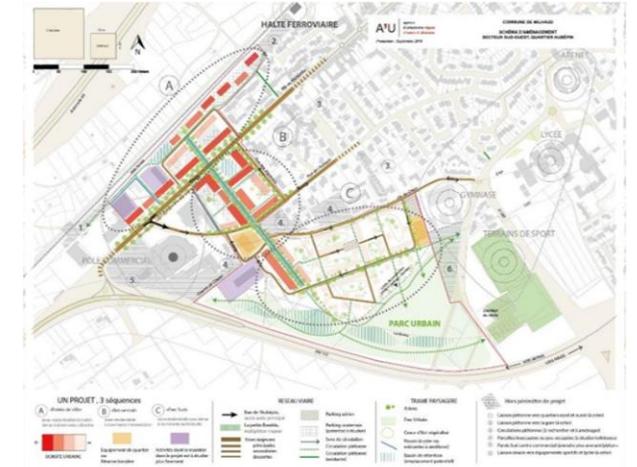


LE PROJET URBAIN

Définit et met en œuvre des mesures d'aménagement sur un territoire urbain donné,

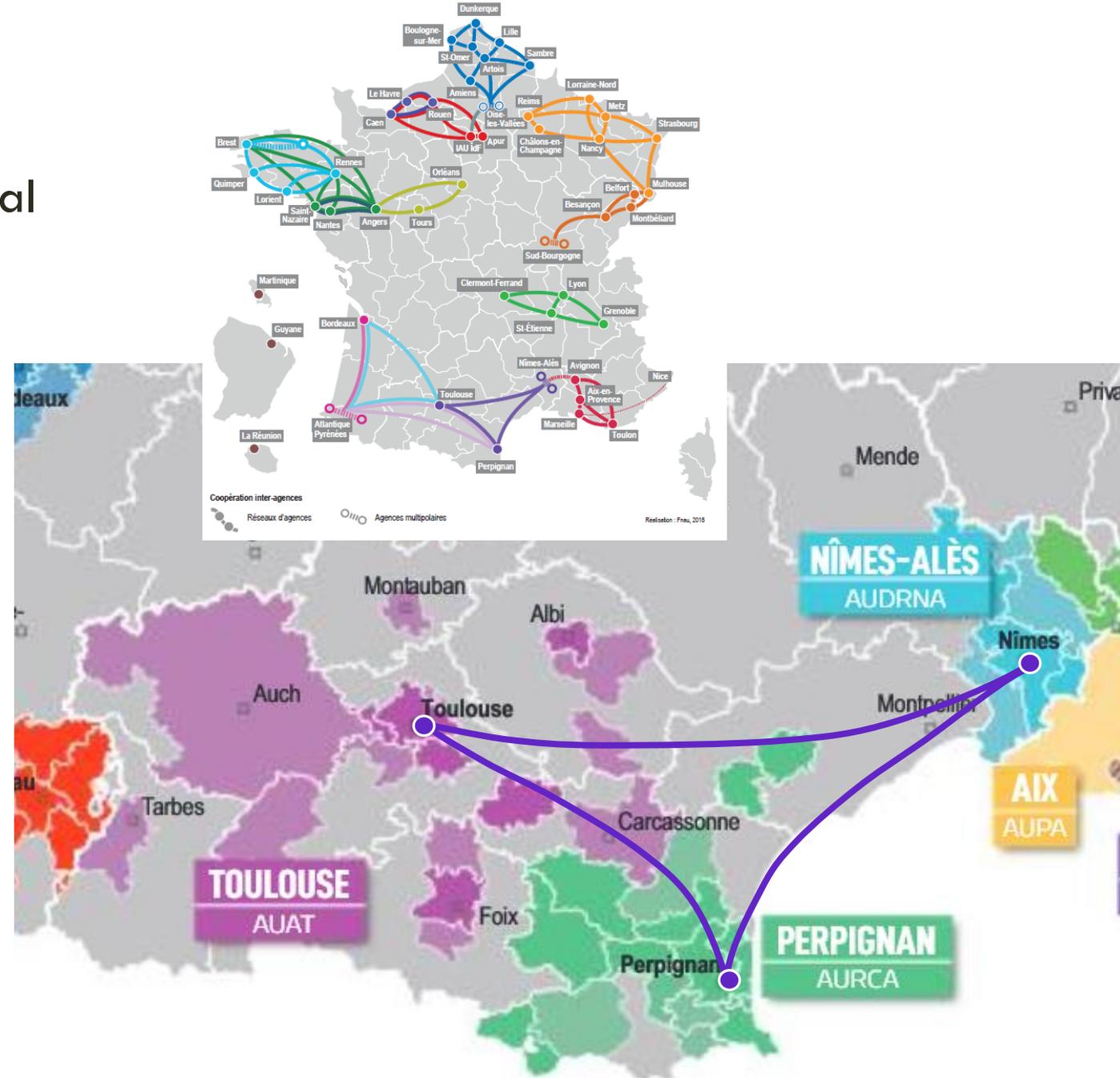
-en partenariat avec tous les partenaires civils et institutionnels concernés,

-intégrant les différentes échelles territoriales et le long terme, en vue d'un développement urbain durable.



LES AGENCES D'URBANISME

- Un réseau national, régional et local
- Des outils associatifs partenariaux créés par les collectivités pour les collectivités
- Un modèle mutualisé d'ingénierie
- Des structures :
 - D'observation et de connaissance territoriale
 - D'aide à la décision et de conseil
 - De production, de réflexion et d'animation.

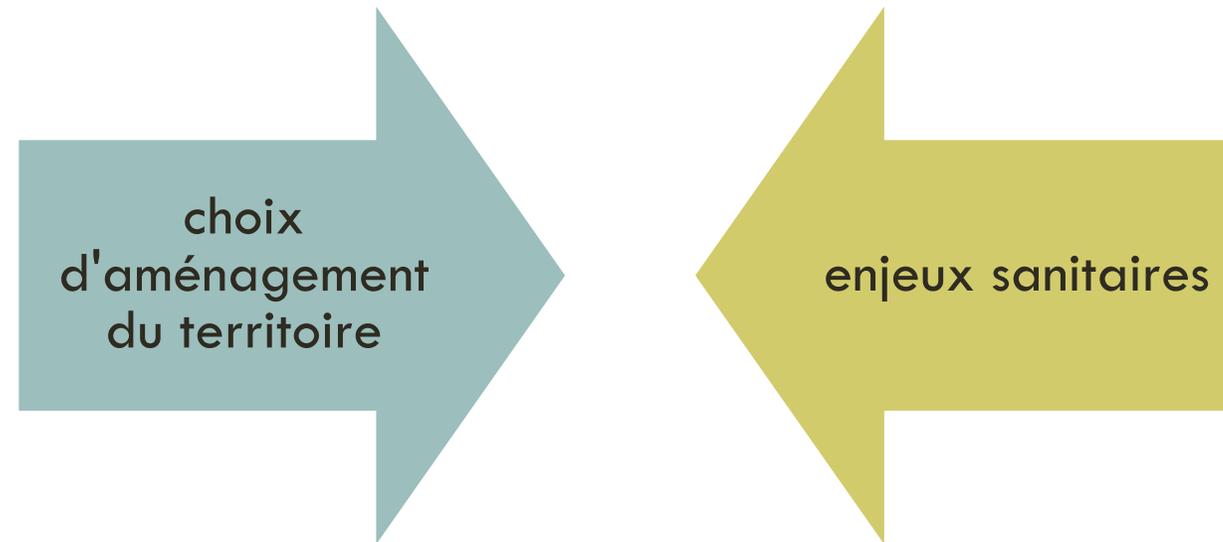


QUELLE PLACE POUR LA SANTÉ?

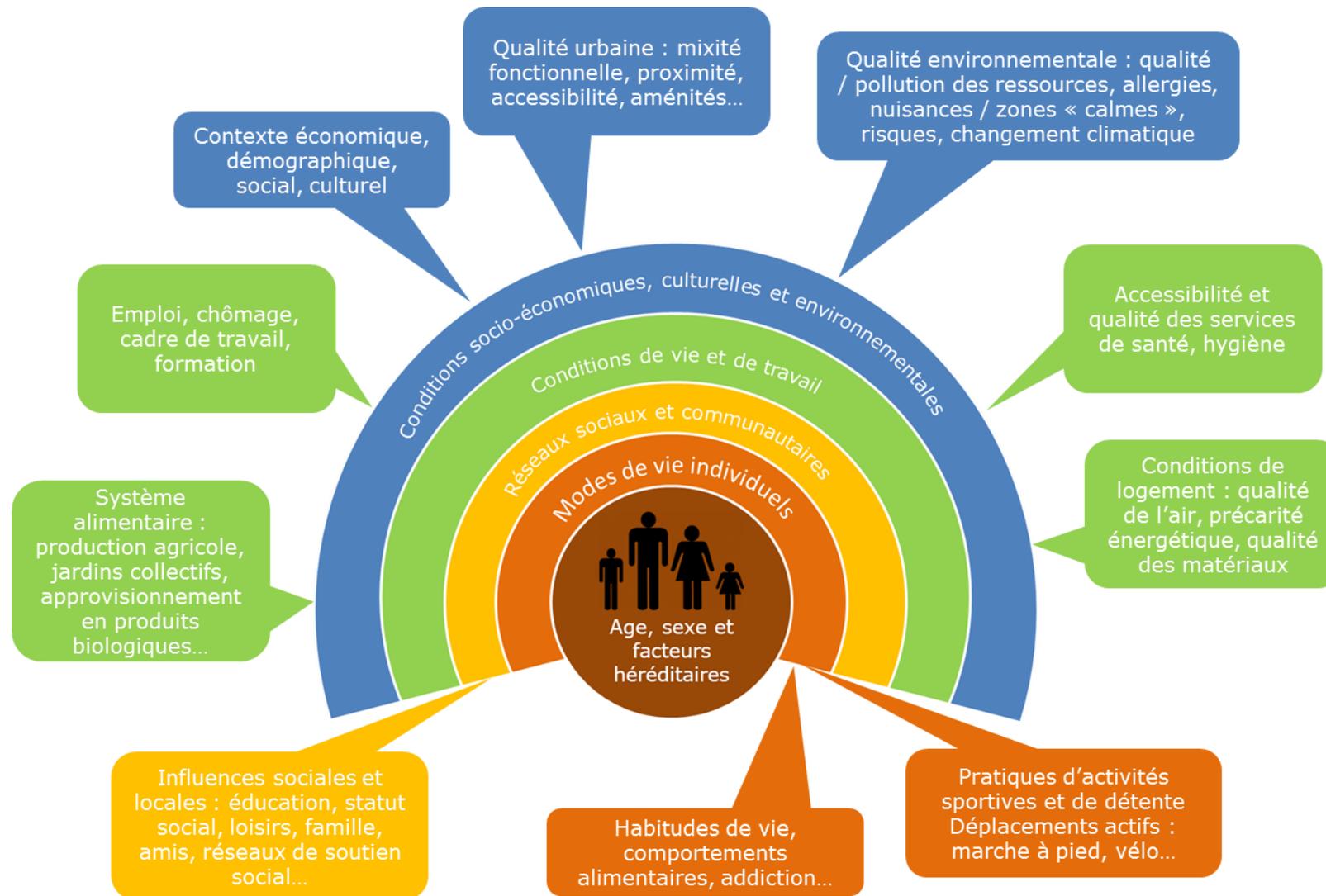
URBANISME ET SANTÉ : UN LIEN ANCIEN, À REVISITER

Trois périodes, autant de doctrines urbaines :

- L'urbanisme hygiéniste du XIXème siècle,
- L'urbanisme fonctionnaliste et de planification du début au dernier tiers du XXème siècle,
- Et la période actuelle dite « d'urbanisme durable ».



LA SANTÉ : UN ENJEU D'AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE



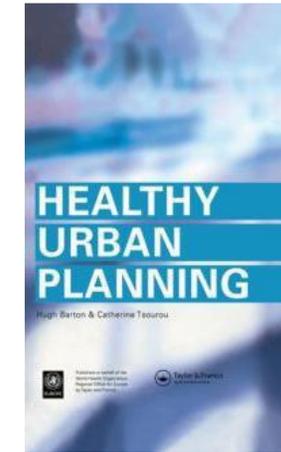
Déterminants de la santé, vus par les chercheurs et professionnels de santé publique

d'après Whitehead et Dahlgren, Bruyez, 2014 - graphisme aua/T - 12 -

D'UN URBANISME DURABLE À UN URBANISME FAVORABLE À LA SANTÉ

- Un concept initié par le Réseau des Villes Santé de l'OMS Europe en 1987

«Des pratiques d'aménagement qui tendent à promouvoir la santé et le bien-être des populations tout en respectant les 3 piliers du Développement Durable »



Barton H. et Tsourou C., 2000, « Healthy Urban Planning »

- Relancé en France depuis les années 2010

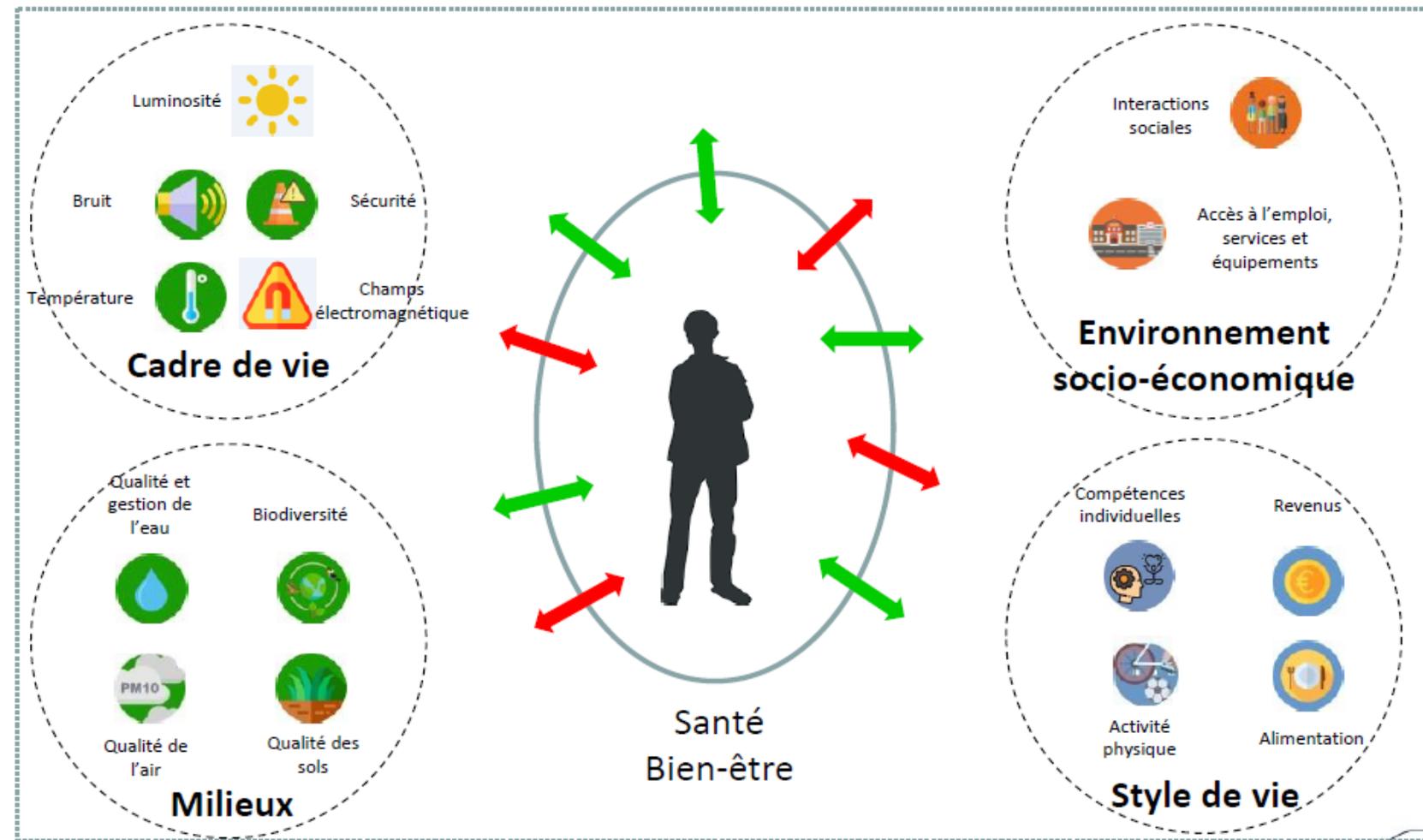


Crédit : A. Roué-Le Gall et N. Lemaire, 2016

Roué Le Gall, A., Lemaire N., 2017
« Urbanisme favorable à la santé »
YearBook Santé et Environnement
2017 ERS

PRINCIPE CLEF N°1

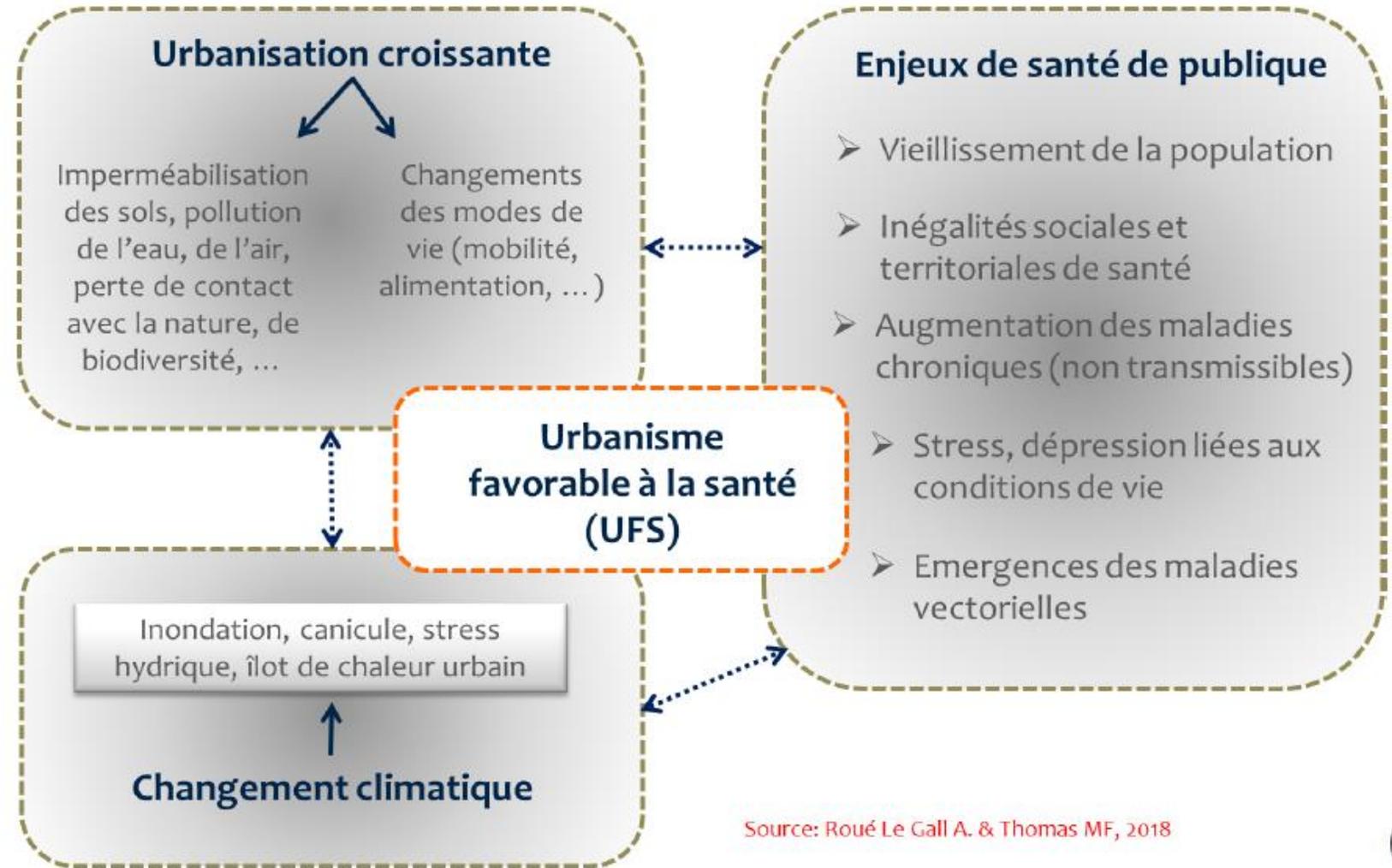
- Aborder la santé en considérant un large panel de déterminants de la santé : environnementaux, socio-économiques, individuels.



EHESP, 2019

PRINCIPE CLEF N°2

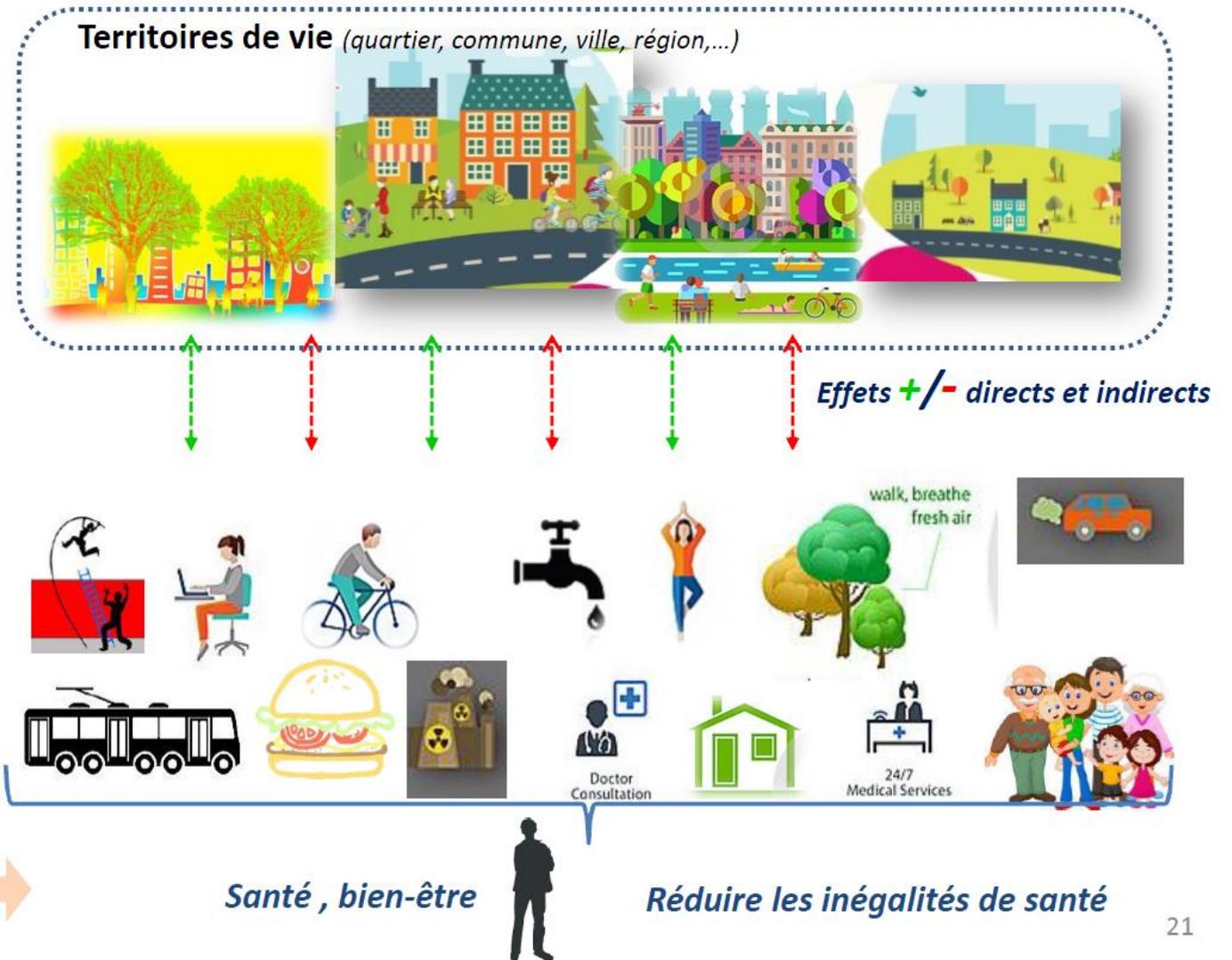
- Considérer les « territoires de vie » selon une approche globale de la santé et une approche intégrée des questions de santé publique, d'environnement et de développement durable



CONCRÈTEMENT:

- Minimiser les impacts négatifs ou facteurs de risque
- Maximiser les impacts positifs ou facteurs de protection

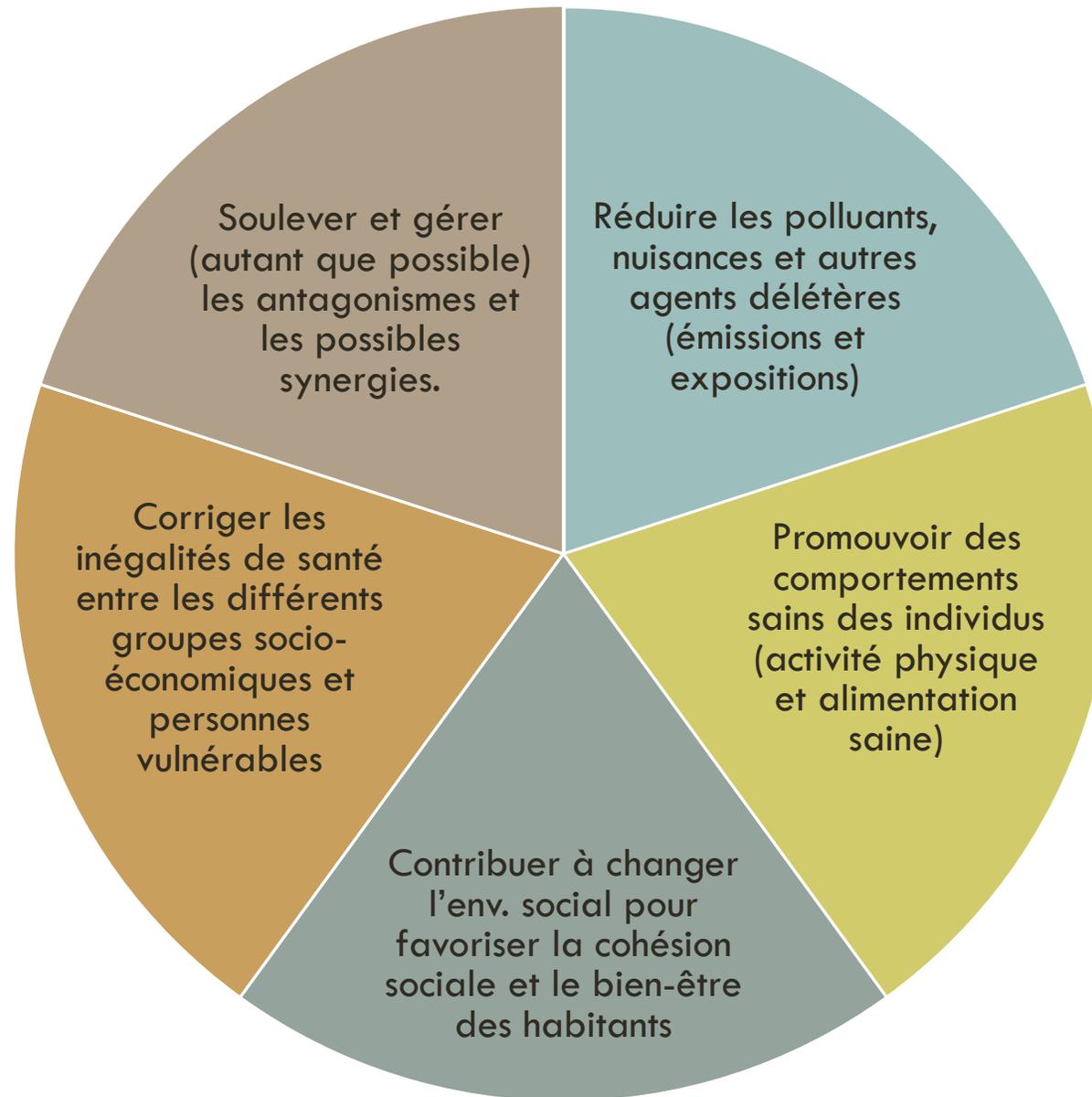
*Choix
d'aménagement
et d'urbanisme*



Roue Le Gall. BUXY. 26/03/2019

21

5 AXES POUR TENDRE VERS UN URBANISME FAVORABLE À LA SANTÉ



DES RÉFLEXIONS ET DES OUTILS

- Une **réflexion** approfondie au niveau national sur l'intégration de la santé dans le champ de l'urbanisme
- Le développement d'**outils** et de **cadres de référence** pour accompagner le déploiement de l'UFS à différentes échelles de territoire
- L'**implication d'agences d'urbanisme**



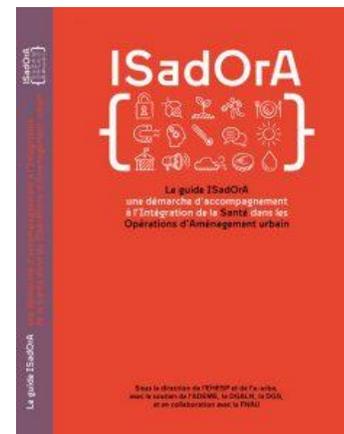
Guide EHESP/DGS "Agir pour un urbanisme favorable à la santé, concepts & outils", Roué Le Gall A, Le Gall J., Potelon J-L., Cuzin Y., 2014



Complément guide EHESP/DGS "Agir pour UFS, Outil d'aide à l'analyse des Plans Locaux d'Urbanisme au regard des enjeux de santé", Lemaire N, 2016



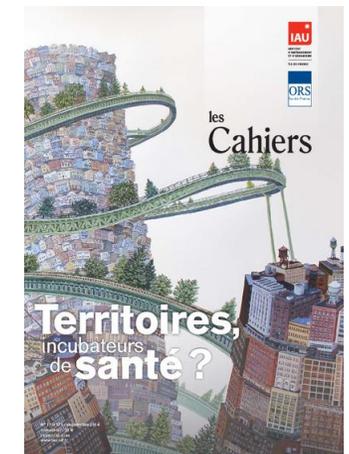
« Urbanisme favorable à la santé » YearBook Santé et Environnement, Roué Le Gall, A., Lemaire N., 2017 ERS



ISadOrA > a'urba & FNAU Intégration de la Santé dans les Opérations d'Aménagement



Plans locaux d'urbanisme et santé environnementale Vade-mecum à l'attention des collectivités locales



S-EIS > aua/T Urban-ISS > aua/T, AURCA, A'U

UNE GRILLE DE LECTURE

15 déterminants de santé sur lesquels s'appuyer pour améliorer la prise en compte des problématiques de santé et d'inégalités sociales de santé dans l'urbanisme et l'aménagement

Liste des déterminants de santé et les objectifs visés pour un urbanisme favorable à la santé

Guide EHESP/DGS "Agir pour un urbanisme favorable à la santé, concepts & outils", Roué Le Gall A, Le Gall J., Potelon J-L., Cuzin Y., 2014

Déterminants de santé	Objectifs visés (pour un UFS)
Famille 1: modes de vie, structures sociales et économiques	
1- Comportements de vie sains	<ul style="list-style-type: none"> - Favoriser les déplacements et modes de vie actifs - Inciter aux pratiques de sport et de détente - Inciter à une alimentation saine
2- Cohésion sociale et équité	<ul style="list-style-type: none"> - Favoriser la mixité sociale, générationnelle, fonctionnelle - Construire des espaces de rencontre, d'accueil et d'aide aux personnes vulnérables
3- Démocratie locale/ citoyenneté	<ul style="list-style-type: none"> - Favoriser la participation au processus démocratique
4- Accessibilité aux équipements, aux services publics et activités économiques	<ul style="list-style-type: none"> - Favoriser l'accessibilité aux services et équipements
5- Développement économique et emploi	<ul style="list-style-type: none"> - Assurer les conditions d'attractivité du territoire
Famille 2: cadre de vie, construction et aménagement	
6- Habitat	<ul style="list-style-type: none"> - Construire ou réhabiliter du bâti de qualité (luminosité, isolation thermique et acoustique, matériaux sains....)
7- Aménagement urbain	<ul style="list-style-type: none"> - Aménager des espaces urbains de qualité (mobilier urbain, formes urbaines, ambiances urbaines, offre en espaces verts...)
8- Sécurité-Tranquillité	<ul style="list-style-type: none"> - Assurer la sécurité des habitants
Famille 3: milieux et ressources	
9- Environnement naturel	<ul style="list-style-type: none"> - Préserver la biodiversité et le paysage existant
10- Adaptation aux changements climatiques	<ul style="list-style-type: none"> - Favoriser l'adaptation aux événements climatiques extrêmes - Lutter contre la prolifération des maladies vectorielles
11- Air extérieur	<ul style="list-style-type: none"> - Améliorer la qualité de l'air extérieur
12- Eaux	<ul style="list-style-type: none"> - Améliorer la qualité et la gestion des eaux
13- Déchets	<ul style="list-style-type: none"> - Inciter à une gestion de qualité des déchets (municipaux, ménagers, industriels, de soins, de chantiers...)
14- Sols	<ul style="list-style-type: none"> - Améliorer la qualité et la gestion des sols
15- Environnement sonore et gestion des champs électromagnétiques	<ul style="list-style-type: none"> - Améliorer la qualité sonore de l'environnement et gérer les risques liés aux champs électromagnétiques

FAVORISER LES MOBILITÉS ACTIVES EN AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

Déterminant de santé :

Comportements de vie sains

Objectif : Favoriser les déplacements et modes de vie actifs

Enjeux :

- Sédentarité, 1 des 4 causes majeures des maladies chroniques,
 - Baisse constante de l'activité physique
- Préconisation OMS : 30' d'activité physique / jour (60' pour les enfants)



- Aménagement de réseaux piétonniers / cyclables adaptés et continus quel que soit le public, apaisement de la circulation automobile
- Sécurité et esthétisme des itinéraires
- Design adapté des bâtiments et des espaces publics (stationnement vélos, éclairage, escaliers accessibles et attrayants ...)
- Mixité des fonctions urbaines > répartition équilibrée des services, des commerces, mais également des équipements sportifs et de loisirs



Sathonay-Camp (69) : ÉcoQuartier Castellane, conçu autour d'un mail public principal.



Zone 20 à proximité du centre-ville de Caveirac (30)

FAVORISER LA MIXITÉ « PLURIELLE » DANS L'AMÉNAGEMENT

Déterminant de santé :

Cohésion sociale et équité

Objectif : Favoriser la mixité sociale, générationnelle, fonctionnelle

Enjeux :

- Lutte contre la ghettoïsation
- Prise en compte du vieillissement de la population
- Amélioration de l'offre en équipements, commerces, services, aménités à la population

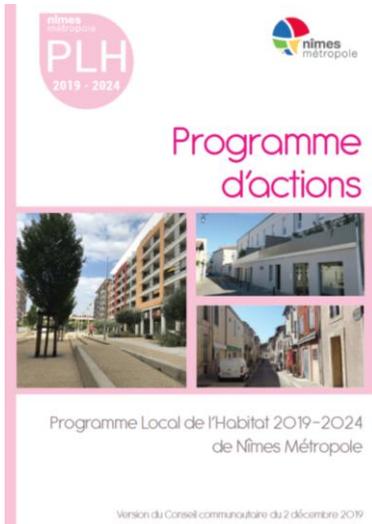
- Politique de la ville
- Politique du logement
- Politique sociale

- Rééquilibrage de l'offre en logements sociaux et libres
- Une offre de logements et d'équipements adaptée au profil sociodémographique de la population et répartie de façon cohérente sur tout le territoire
- Implantation concertée des espaces de rencontre publics (parcs, places...) et privés (locaux associatifs...), avec une réflexion spécifique sur leur accessibilité physique
- Mise en place de commerces, équipements, services, aménités (restaurants, transport, poste, bibliothèque ...) en réponse à la demande des habitants, usagers, mais aussi employés des zones d'activités...

Fiche Boîte à outils PLU(i), Cohésion des Territoires, 2015



PLH Nîmes Métropole



Projet Ile de Nantes, SAMOA – Mixité fonctionnelle



S'ADAPTER AUX VAGUES DE CHALEUR ET AMÉLIORER LE CONFORT THERMIQUE

Déterminant de santé : Adaptation au changement climatique

Objectif : Favoriser l'adaptation aux événements climatiques extrêmes

Enjeux :

- Vagues de chaleur
- Aggravation du phénomène d'îlot de chaleur urbain
- Conséquences sanitaires et environnementales multiples
- Réduction de la vulnérabilité des populations et des territoires
- Repenser l'organisation et la gestion de l'espace

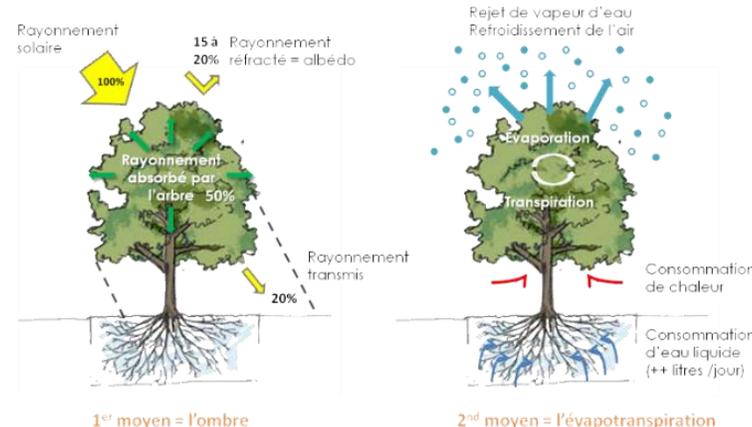
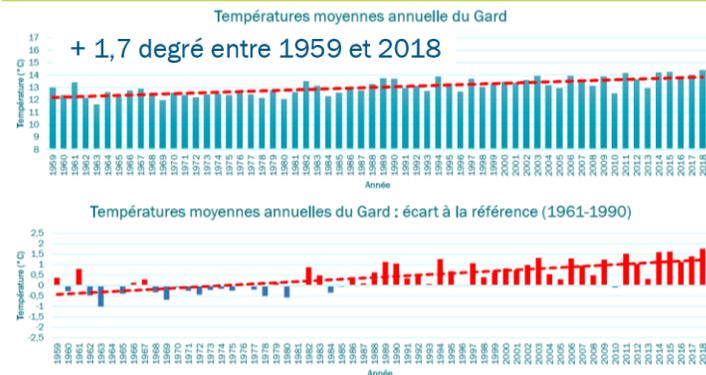
■ A l'échelle des territoires :

- Modération de l'artificialisation des sols
- Nouvelle conception des formes urbaines et l'orientation des voies : sobriété, compacité, ventilation naturelle des rues, hauteur / distance / orientation des bâtiments (ombre portée, ensoleillement)
- Conception des aménagements en intégrant la végétalisation (ombre, évapotranspiration, trame verte urbaine > co-bénéfice en termes de biodiversité, d'espaces de rencontre...), l'eau (rafraîchissement, gestion des risques liés au ruissellement)
- Réflexion sur l'albédo des matériaux urbains
- Articulations urbanisation et mobilité, urbanisation et performance énergétique
- Intégration de l'ensemble des risques et vulnérabilités liés au changement climatique

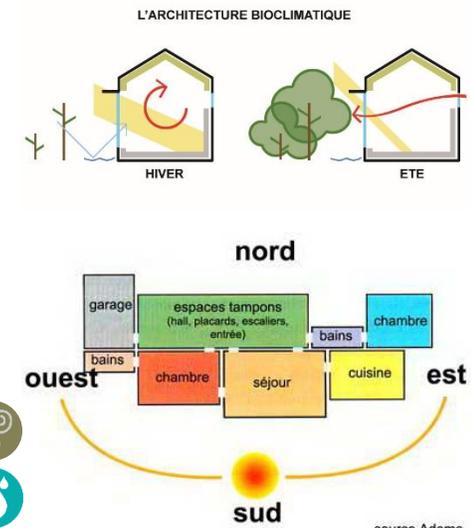
■ A l'échelle des bâtiments :

- Promotion du bioclimatisme
- Intégration systématique du changement climatique en phase conception
- Réhabilitation du parc existant en « embarquant » un volet énergie-climat

Le climat du Gard : un réchauffement démarré depuis 1980 !



ZAC du Contal, La Tour de Salvagny (69)



AMÉLIORER LA QUALITÉ SONORE DE L'ENVIRONNEMENT DANS L'AMÉNAGEMENT

Déterminant de santé : Environnement sonore

Objectif : Améliorer la qualité sonore de l'environnement

Enjeux :

- Des effets directs et indirects sur la santé
- Lésions auditives
- Stress et effets immédiats et à long terme sur le système cardiovasculaire, le système gastro-intestinal et au niveau psychologique
- Un coût sociétal très important (entre 0,2% et 2%)
- Des sources multiples : infrastructures de transport (route, fer, aérien), installations classées pour l'environnement, mais aussi bruits de voisinage

- Amélioration de la connaissance des sources d'émissions sonores
- Identification des secteurs de conflits / d'incompatibilité entre sources de bruit et zones calmes à préserver
- Inscription de sites d'implantation préférentiels pour de futures installations bruyantes dans les documents d'urbanisme
- Détermination de distances entre les sources d'émissions sonores et les lieux d'habitation / établissements recevant du public (« sensible » notamment) : inscription dans les documents d'urbanisme, conception adaptée de la composition et des formes urbaines, organisation sur le site de projet selon les vocations des bâtiments

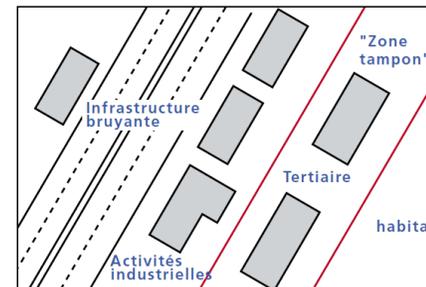
Adapter la hauteur des bâtiments aux conditions de propagation du bruit – Bâtiments écran



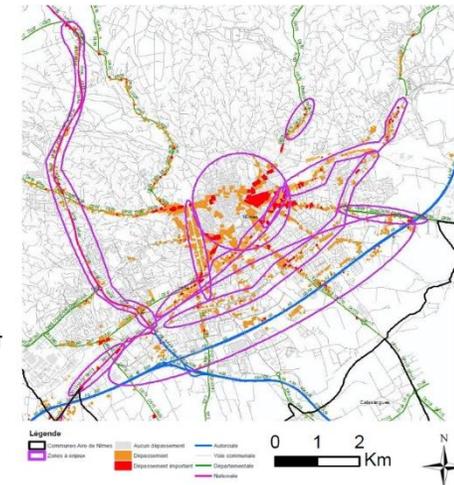
Epandage



Graduer les secteurs en fonction de leur niveau d'exposition et de leur sensibilité au bruit



Population soumise au bruit à proximité des infrastructures, Préfecture du Gard et PPBE de Nîmes 2015



DEFINITION DES ZONES CALMES POUR RENNES METROPOLE

Les zones calmes pour Rennes Métropole sont des espaces de proximité stratégiques pour le ressourcement quotidien des habitants. Leur détermination relève d'un choix des élus de maintenir ou d'aller vers des espaces ouverts de bonne qualité et exposés à un niveau sonore inférieur à $L_{DEN}=55$ dB(A). Leur qualité doit être définie à partir des perceptions visuelles et auditives de l'environnement mais aussi des pratiques et usages ainsi que de la facilité d'accès aux sites.

SCOT Grand Douaisis
PLUi Eurométropole de Strasbourg
Projet urbain Capestang

**QUELQUES EXEMPLES
INTÉRESSANTS**

SCOT DU GRAND DOUAISIS:

Constat: état de santé particulièrement dégradé

- Pollution des sols, de l'eau, de l'air
- Difficultés sociales et économiques
- Vieillesse pop
- Surmortalité ...



Diagnostic complet de la santé

- quantitatif & qualitatif
- Enquête auprès des habitants et des acteurs de la santé



Construction d'un Schéma de santé

- améliorer l'état de santé de la population
- réduire les inégalités de santé
- améliorer l'accès aux soins
- Dvp une culture commune, notamment avec les urbanistes



Formulation d'orientations reprises dans le SCOT et dans le PCAET



Co-construction d'un programme de 26 actions

- préfigurateur d'un CLS
- et d'un conseil local de santé mentale



Source : OSM, 2016, IGN GÉOFLA, 2015 • Réalisation : CGET 2016



- ✓ Ecarter les projets urbains des sources principales de pollution, (voies routières/ sites industriels)
- ✓ Renforcer les possibilités de dessertes en TC et proposer des modes adaptés aux situations de certains habitants
- ✓ Faciliter les déplacements doux et partagés des habitants : parkings vélos, dvp des voies vertes, aide à l'achat de vélo électrique, dispositif concerté entre entreprises pour le co-voiturage, etc.
- ✓ Favoriser l'habitat inclusif et adapté
- ✓ Renforcer la lutte contre la précarité énergétique
- ✓ Promouvoir des espaces verts et développer de nouvelles initiatives et pratiques dans ces espaces
- ✓ Déployer à l'échelle du Grand Douaisis l'action « samedi piétons »

EUROMÉTROPOLE DE STRASBOURG: DES ENJEUX SANTÉ DANS LE PLUI

Objectif « Prendre en compte les enjeux de santé publique »

Problématique de sols pollués, et d'altération de la qualité de l'air

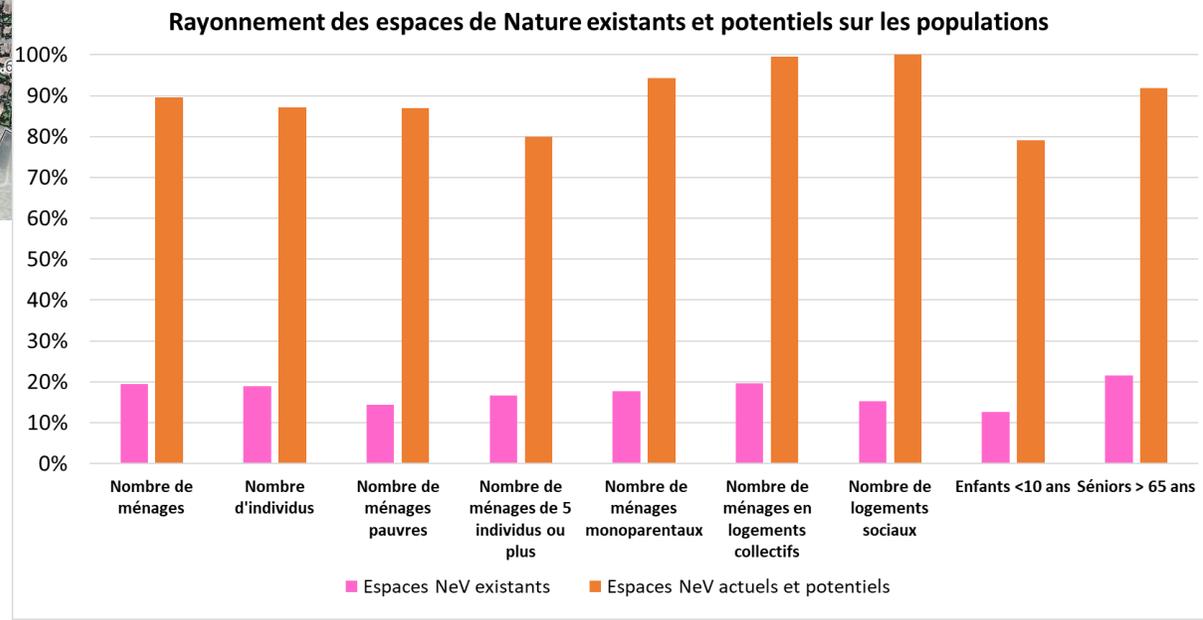
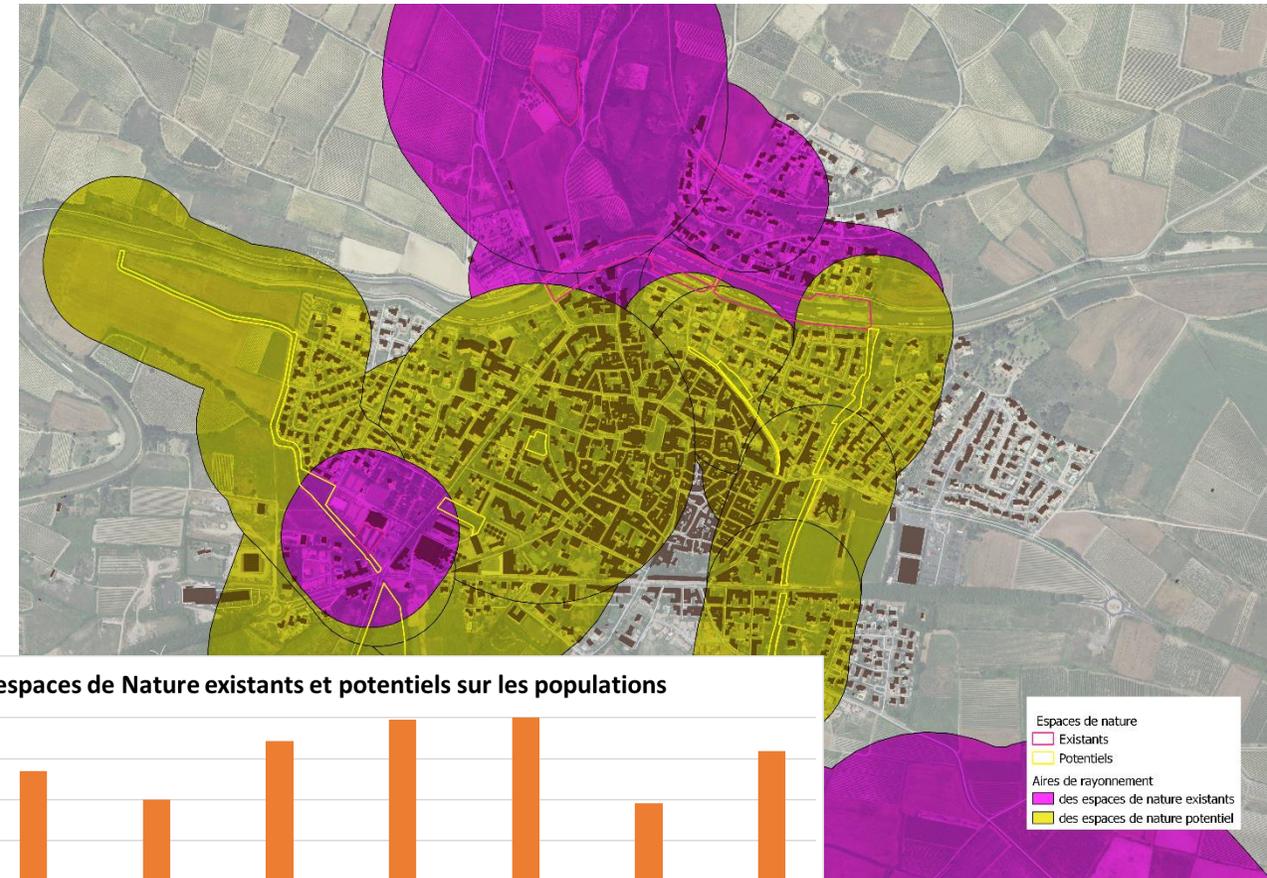
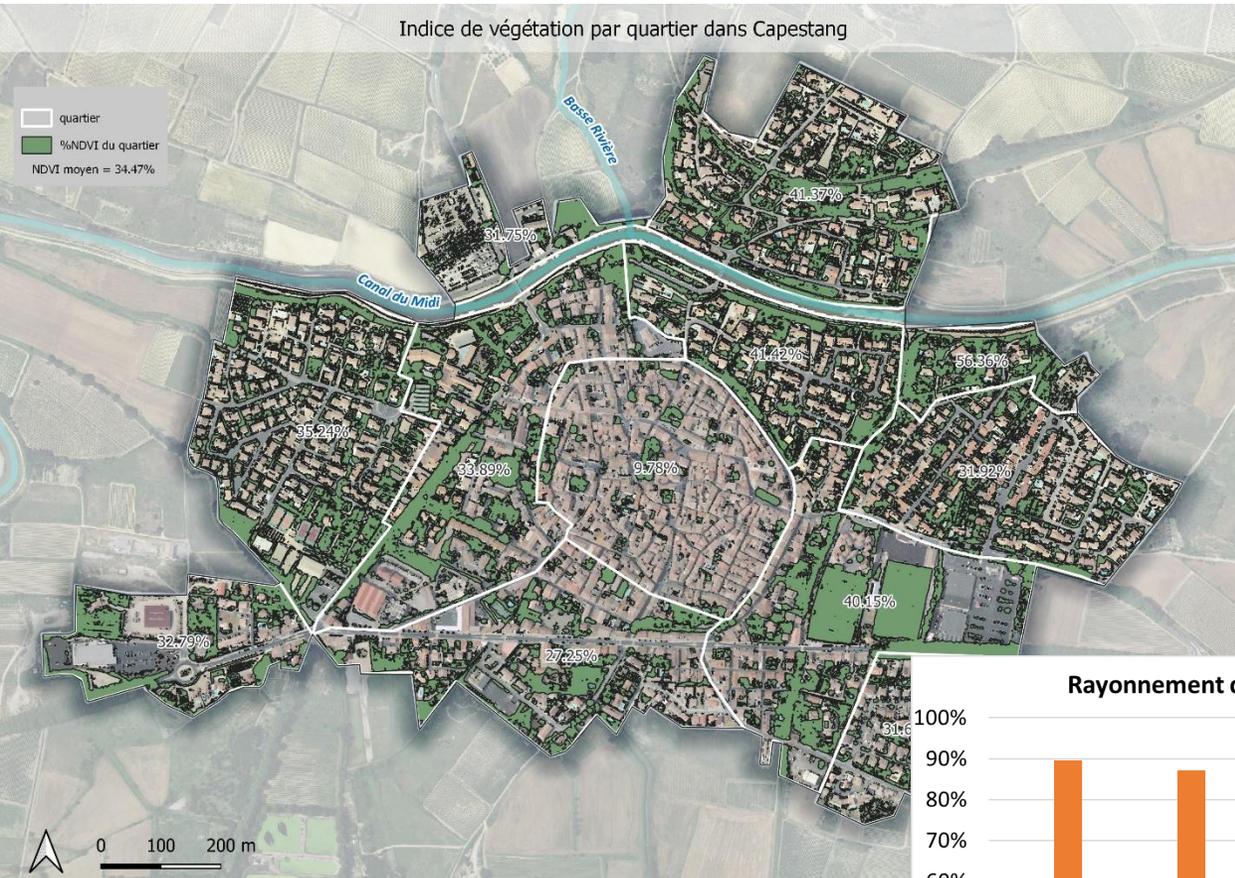


Principes d'aménagement :

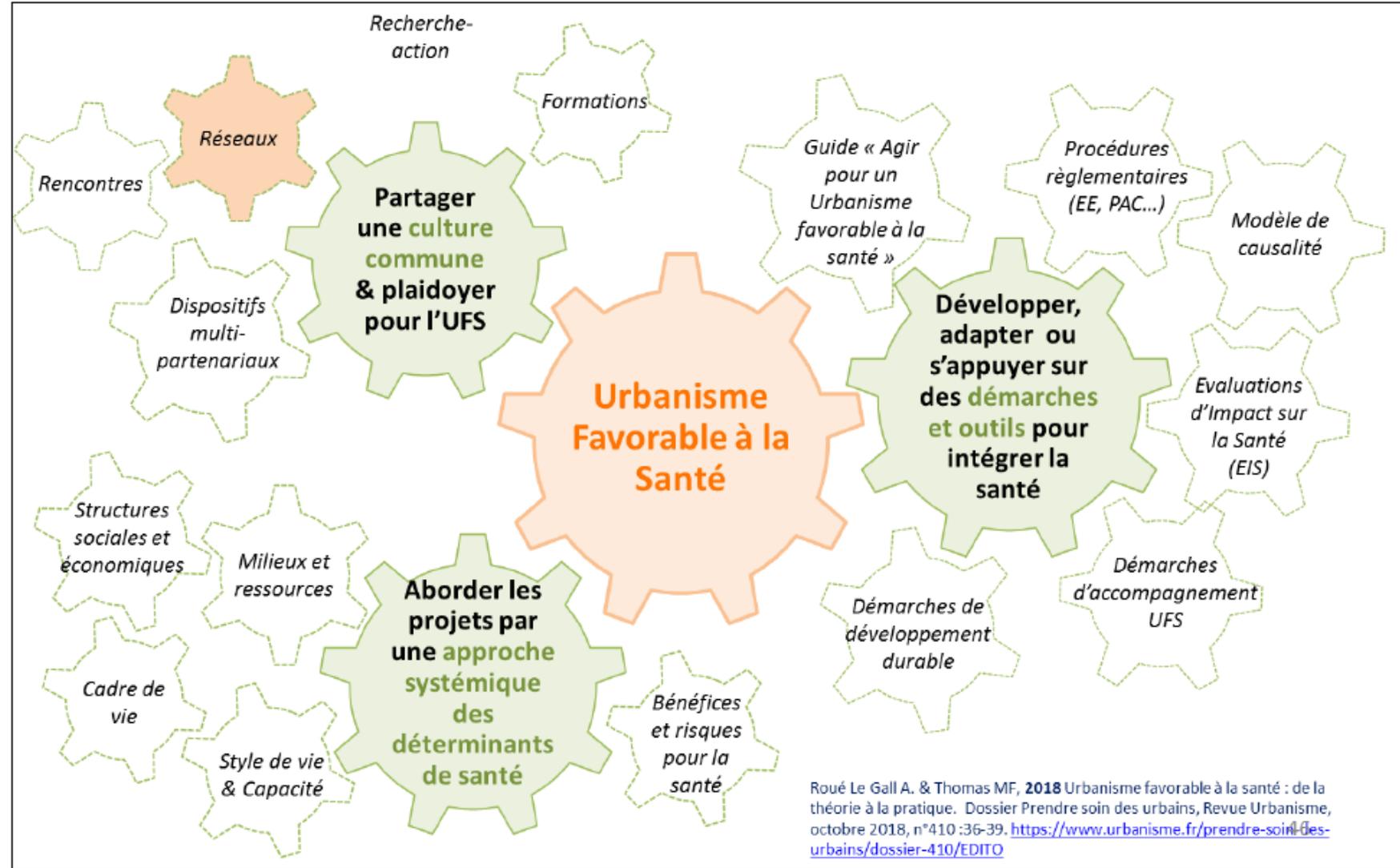
- Privilégier le développement d'énergies renouvelables sans émission de polluants,
- Tenir compte des orientations des logements et bénéficier des effets dispersants du vent.
- Garantir les enjeux de santé publique au regard de la qualité des sols et sous-sols.



CAPESTANG: AMBIANCE VÉGÉTALE ET NATURE EN VILLE AU CŒUR DU PROJET URBAIN



EN CONCLUSION



MERCI DE VOTRE ATTENTION

